

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日						
午前			1	牛乳	せんべい	2	牛乳	ビスケット	3	牛乳	クッキー	4	牛乳	クラッカー	5	牛乳	クッキー	
屋食			ごはん 春雨のスープ ハンバーグ コールスローサラダ 果物		野菜しょうゆラーメン 春巻き ポリポリ胡瓜 果物		キャベツのみそ汁 親子煮 ブロッコリーのおかか和え 果物		カレーライス わかめのスープ サラスパサラダ ゼリー		とり丼 豆腐のみそ汁 果物							
午後			牛乳	サンドイッチ		お祝いゼリー	せんべい		牛乳	お麩ラスク		牛乳	バナナ	せんべい		牛乳	パン	
午前	7	牛乳	ビスケット	8	牛乳	クッキー	9	牛乳	せんべい	10	牛乳	クラッカー	11	牛乳	ビスケット	12	牛乳	クッキー
屋食	ごはん もずくのスープ 肉団子 もやしとハムの和え物 果物	ごはん 豚汁 鮭の塩焼き すき昆布の煮物 果物	ナポリタン オニオンスープ チキンリングフライ ポイルブロッコリー 果物	ごはん なめこのみそ汁 鶏肉の照り焼き 野菜サラダ 果物	ごはん 白菜のみそ汁 サンマのみぞれ煮 じゃが芋のそぼろ炒め 果物	すき焼き丼 大根のみそ汁 果物												
午後	牛乳	あんぱん	ゼリー	せんべい	牛乳	ごま塩おにぎり	牛乳	カステラサンド	牛乳	ドーナツ	牛乳	パン						
午前	14	牛乳	せんべい	15	牛乳	ビスケット	16	牛乳	クラッカー	17	牛乳	せんべい	18	牛乳	クラッカー	19	牛乳	ビスケット
屋食	ごはん きのこのすまし汁 サバたまカレー煮 小松菜のごま和え 果物	ごはん 青菜のみそ汁 鶏肉の香味焼き ポテトサラダ 果物	ごはん 麺スープ メンチカツ キャベツのゆかり和え 果物	ごはん 玉ねぎのみそ汁 ほっけのみりん漬け焼き 筑前煮 果物	ごはん 卵とコーンのスープ ミートローフ マカロニサラダ 果物	ハヤシライス 野菜スープ 果物												
午後	牛乳	青のりラスク	牛乳	ミニたい焼き	牛乳	わかめおにぎり	牛乳	揚げパン	牛乳	ミルクスイーツ	せんべい	牛乳	パン					
午前	21	牛乳	クラッカー	22	牛乳	せんべい	23	牛乳	クッキー	24	牛乳	ビスケット	25	牛乳	クッキー	26	牛乳	クラッカー
屋食	ごはん チンゲン菜のスープ ジャーマンポテトコロケ ごぼうサラダ 果物	ごはん かぶのみそ汁 マーボー豆腐 ナムル野菜 果物	かやくうどん しゅうまい 中華きゅうり 果物	ごはん さつまいのみそ汁 鶏肉のから揚げ 三色磯和え 果物	おにぎり けんちん汁 つくねの甘辛煮 ブロッコリーのおひたし ゼリー	野菜炒め丼 中華スープ 果物												
午後	牛乳	チーズスティックパン	牛乳	マーラーカオ	麦茶	おいなり	牛乳	マカロニきな粉	牛乳	あんこスティックパイ	牛乳	パン						
午前	28	牛乳	クッキー	29	昭和の日	30	牛乳	ビスケット	 <p>「いただきます」を大切に みんなが食べている肉・魚・野菜にも命があつてその命を頂いています。肉も魚も野菜も、みんなと同じで大きくなりたいと思って生きている大切な命。食事を頂くことに感謝の気持ちが膨らみます。</p>				<p>今月の1人当たりの栄養量 エネルギー490kcal たんぱく質20.0g 脂質16.7g カルシウム256mg 鉄分1.9mg 塩分1.3g</p>					
屋食	ごはん 豆乳みそスープ アジフライ ひじきのサラダ 果物		カレー風味のトマトライス コンソメスープ アスパラのツナ和え 果物	お楽しみデザート														
午後	牛乳	プリン	せんべい															

・献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。