

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						
屋食	 <p>よく噛んで食べると、良いことがたくさんあります!!</p>				<p>今月の1人当たりの栄養量 エネルギー459kcal たんぱく質18.9g 脂質15.0g カルシウム265mg 鉄分1.8mg 塩分1.4g</p>	
午後						
午前	4 振替休日	5 牛乳 クッキー	6 牛乳 せんべい	7 牛乳 クラッカー	8 牛乳 ビスケット	9 牛乳 クッキー
屋食	 <p>ごはん 大根のみそ汁 照り焼き海苔チキン サラスパサラダ 果物</p>		<p>きつねうどん 野菜コロケ もやしの和え物 果物</p>		<p>ごはん さつま汁 鮭のねぎみそ焼き 小松菜のごま和え ゼリー</p>	
午後	牛乳 あんぱん		牛乳 わかめおにぎり		牛乳 バナナ せんべい	
午前	11 牛乳 せんべい	12 牛乳 クラッカー	13 牛乳 ビスケット	14 牛乳 クッキー	15 牛乳 せんべい	16 牛乳 クラッカー
屋食	<p>ごはん 豆腐みそスープ 肉団子 キャベツのゆかり和え 果物</p>		<p>ごはん 豆腐のすまし汁 さんまのみぞれ煮 ポテトサラダ 果物</p>		<p>ごはん 小松菜のみそ汁 アジメンチ ひじきの炒め煮 果物</p>	
午後	牛乳 お麩ラスク		牛乳 カステラサンド		牛乳 サンドイッチ	
午前	18 牛乳 ビスケット	19 牛乳 クッキー	20 牛乳 せんべい	21 牛乳 クラッカー	22 牛乳 ビスケット	23 勤労感謝の日
屋食	<p>ごはん 豆腐のみそ汁 鶏のごまソース焼き 中華サラダ 果物</p>		<p>ごはん ニラ玉スープ ほっけの塩焼き ポテトきんぴら 果物</p>		<p>ごはん クリームシチュー チキンナゲット 春雨サラダ 果物</p>	
午後	牛乳 マーラーカオ		牛乳 ピザパン		牛乳 りんごとさつま芋のケーキ	
午前	25 牛乳 クッキー	26 牛乳 せんべい	27 牛乳 クラッカー	28 牛乳 ビスケット	29 牛乳 クッキー	30 生活発表会
屋食	<p>ごはん 豚汁 サバたまカレー煮 切干大根の炒め煮 果物</p>		<p>ごはん かぶのすまし汁 鶏肉のにんにく醤油煮 三色和え 果物</p>		<p>ごはん チンゲン菜のスープ サーモンフライ 南瓜サラダ 果物</p>	
午後	牛乳 マカロニきな粉		牛乳 パインチーズクリームサンド		牛乳 黒糖蒸しパン	

・献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。