

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 牛乳 クッキー	2 牛乳 せんべい	3 牛乳 クラッカー	4 牛乳 ビスケット	5 牛乳 クッキー
屋食	「給食の栄養について」 2回目の給食栄養目標量を算出しました。この目標量に基づき、献立作成をします。 給食栄養目標量 1・2歳児：エネルギー464kcal、たんぱく質18.6g、脂質12.9g、カルシウム214mg、鉄分2.3g、塩分1.5g	ごはん のっぺい汁 さんまのみぞれ煮 青菜のおひたし 果物	ナポリタン コンソメスープ チキンナゲット 野菜サラダ 果物	ごはん 小松菜のみそ汁 鮭の塩焼き じゃが芋のそぼろ煮 果物	ごはん 豆乳みそスープ メンチカツ ハンサンスー 果物	ハヤシライス 野菜スープ 果物
午後		牛乳 パナナ せんべい	牛乳 ごま塩おにぎり	牛乳 マーラーカオ	牛乳 サンドイッチ	牛乳 パン
午前	7 牛乳 せんべい	8 牛乳 クラッカー	9 牛乳 ビスケット	10 牛乳 クッキー	11 牛乳 せんべい	12 牛乳 クラッカー
屋食	ごはん けんちん汁 サバのみそ煮 三色和え 果物	ごはん キャベツのみそ汁 鶏肉のマーマレード煮 サラスパサラダ 果物	豚玉うどん 揚げしゅうまい ブロッコリーのナムル ゼリー	ごはん かぶのみそ汁 ほっけのみりん焼き ひじきの炒め煮 果物	秋野菜のカレーライス わかめのスープ コールスローサラダ 果物	とり丼 青菜のみそ汁 果物
午後	牛乳 マヨコーンラスク	フルーツヨーグルト せんべい	牛乳 チャーハンおにぎり	牛乳 あんぱん	牛乳 お麩ラスク	牛乳 パン
午前	14 スポーツの日	15 牛乳 ビスケット	16 牛乳 クッキー	17 牛乳 せんべい	18 牛乳 クラッカー	19 牛乳 ビスケット
屋食		ごはん もずくのすまし汁 サンマの竜田揚げ ポテトサラダ 果物	野菜みそラーメン ミニドッグ ポリポリ胡瓜 果物	ごはん えのきのみそ汁 インド煮 もやしのゆかり和え 果物	ごはん 卵スープ クリスピーチキン キャベツとちくわのサラダ 果物	ホイコーロー丼 中華スープ 果物
午後		牛乳 カステラサンド	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 ジャム蒸しパン	ゼリー せんべい	牛乳 パン
午前	21 牛乳 クッキー	22 牛乳 せんべい	23 牛乳 クラッカー	24 牛乳 ビスケット	25 牛乳 クッキー	26 牛乳 せんべい
屋食	ごはん かぶのスープ 肉団子 スイートポテトサラダ 果物	ごはん なめこのみそ汁 親子煮 小松菜のおひたし 果物	焼きそば チンゲン菜のスープ 野菜の中華和え ゼリー	ごはん さつまいのみそ汁 鶏肉のケチャップ炒め 春雨サラダ 果物	ごはん 豆腐のすまし汁 ホッケフライ 人参のそぼろ煮 果物	チキンカレーライス オニオンスープ 果物
午後	牛乳 揚げパン	牛乳 ミニたい焼き	牛乳 ひじきおにぎり	牛乳 マカロニきな粉	ミルクプリン せんべい	牛乳 パン
午前	28 牛乳 クラッカー	29 牛乳 ビスケット	30 牛乳 クッキー	31 牛乳 せんべい	 <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-top: 10px;">                     今月の1人当たりの栄養量                      エネルギー470kcal                      たんぱく質18.3g                      脂質15.4g                      カルシウム254mg                      鉄分1.8mg                      塩分1.3g                 </div>	
屋食	ごはん ポテトのスープ いわしのトマト煮 マカロニサラダ 果物	ごはん 大根のみそ汁 鶏麻婆豆腐 ナムル野菜 果物	ごはん <ハロウィンメニュー> かぼちゃのポターージュ ハンバーグ 野菜のソテー 果物 	ごはん 麺スープ サバのカレー焼き ブロッコリーの磯和え ゼリー		
午後	ミルクスイーツ せんべい	牛乳 ミロ蒸しパン	牛乳 ゆかりおにぎり	牛乳 かぼちゃのカップケーキ		

・献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。