

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|---|--|---|--|---|----------------------------|
| 午前 | | 1 牛乳 クッキー | 2 牛乳 せんべい | 3 牛乳 クラッカー | 4 牛乳 ビスケット | 5 牛乳 クッキー |
| 屋食 | 「給食の栄養について」 2回目の給与栄養目標量を算出しました。この目標量に基づき、献立作成をします。 給与栄養目標量 1・2歳児：エネルギー464kcal、たんぱく質18.6g、脂質12.9g、カルシウム214mg、鉄分2.3g、塩分1.5g | ごはん のっぺい汁 さんまのみぞれ煮 青菜のおひたし 果物 | ナポリタン コンソメスープ チキンナゲット 野菜サラダ 果物 | ごはん 小松菜のみそ汁 鮭の塩焼き じゃが芋のそぼろ煮 果物 | ごはん 豆乳みそスープ メンチカツ ハンサンスー 果物 | ハヤシライス 野菜スープ 果物 |
| 午後 | | 牛乳 パナナ せんべい | 牛乳 ごま塩おにぎり | 牛乳 マーラーカオ | 牛乳 サンドイッチ | 牛乳 パン |
| 午前 | 7 牛乳 せんべい | 8 牛乳 クラッカー | 9 牛乳 ビスケット | 10 牛乳 クッキー | 11 牛乳 せんべい | 12 牛乳 クラッカー |
| 屋食 | ごはん けんちん汁 サバのみそ煮 三色和え 果物 | ごはん キャベツのみそ汁 鶏肉のマーマレード煮 サラスパサラダ 果物 | 豚玉うどん 揚げしゅうまい ブロッコリーのナムル ゼリー | ごはん かぶのみそ汁 ほっけのみりん焼き ひじきの炒め煮 果物 | 秋野菜のカレーライス わかめのスープ コールスローサラダ 果物 | とり丼 青菜のみそ汁 果物 |
| 午後 | 牛乳 マヨコーンラスク | フルーツヨーグルト せんべい | 牛乳 チャーハンおにぎり | 牛乳 あんぱん | 牛乳 お麩ラスク | 牛乳 パン |
| 午前 | 14 スポーツの日 | 15 牛乳 ビスケット | 16 牛乳 クッキー | 17 牛乳 せんべい | 18 牛乳 クラッカー | 19 牛乳 ビスケット |
| 屋食 |  | ごはん もずくのすまし汁 サンマの竜田揚げ ポテトサラダ 果物 | 野菜みそラーメン ミニドッグ ポリポリ胡瓜 果物 | ごはん えのきのみそ汁 インド煮 もやしのゆかり和え 果物 | ごはん 卵スープ クリスピーチキン キャベツとちくわのサラダ 果物 | ホイコーロー丼 中華スープ 果物 |
| 午後 | | 牛乳 カステラサンド | 牛乳 わかめおにぎり | 牛乳 ジャム蒸しパン | ゼリー せんべい | 牛乳 パン |
| 午前 | 21 牛乳 クッキー | 22 牛乳 せんべい | 23 牛乳 クラッカー | 24 牛乳 ビスケット | 25 牛乳 クッキー | 26 牛乳 せんべい |
| 屋食 | ごはん かぶのスープ 肉団子 スイートポテトサラダ 果物 | ごはん なめこのみそ汁 親子煮 小松菜のおひたし 果物 | 焼きそば チンゲン菜のスープ 野菜の中華和え ゼリー | ごはん さつま芋のみそ汁 鶏肉のケチャップ炒め 春雨サラダ 果物 | ごはん 豆腐のすまし汁 ホッケフライ 人参のそぼろ煮 果物 | チキンカレーライス オニオンスープ 果物 |
| 午後 | 牛乳 揚げパン | 牛乳 ミニたい焼き | 牛乳 ひじきおにぎり | 牛乳 マカロニきな粉 | ミルクプリン せんべい | 牛乳 パン |
| 午前 | 28 牛乳 クラッカー | 29 牛乳 ビスケット | 30 牛乳 クッキー | 31 牛乳 せんべい |  <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-top: 10px;"> 今月の1人当たりの栄養量 エネルギー470kcal たんぱく質18.3g 脂質15.4g カルシウム254mg 鉄分1.8mg 塩分1.3g </div> | |
| 屋食 | ごはん ポテトのスープ いわしのトマト煮 マカロニサラダ 果物 | ごはん 大根のみそ汁 鶏麻婆豆腐 ナムル野菜 果物 | ごはん <ハロウィンメニュー> かぼちゃのポターージュ ハンバーグ 野菜のソテー 果物  | ごはん 麺スープ サバのカレー焼き ブロッコリーの磯和え ゼリー | | |
| 午後 | ミルクスイーツ せんべい | 牛乳 ミロ蒸しパン | 牛乳 ゆかりおにぎり | 牛乳 かぼちゃのカップケーキ | | |

・献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。