

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	 <p>6月4日～10日は『歯と口の健康習慣』 子どもの歯は全部で20本あります。歯は食べ物を体の中に運ぶ前に、小さくしたり、すりつぶしてくれる働きがあります。歯にはとっても大切な役割があるんですね。</p>					1	牛乳 ビスケット
昼食	<p>歯を大切にしましょう</p> 					<p>今月の1人当たりの栄養量 エネルギー500kcal たんぱく質19.7g 脂質17.5g カルシウム271mg 鉄分2.1mg 塩分1.5g</p>	
午後						牛乳 パン	
午前	3 牛乳 クッキー	4 牛乳 せんべい	5 牛乳 クラッカー	6 牛乳 ビスケット	7 牛乳 クッキー	8 牛乳 せんべい	
昼食	ごはん キャベツのスープ ミートボール もやしのごま和え 果物	ごはん 豚汁 いわしの味噌煮 三色和え 果物	焼きそば もずくのスープ ブロッコリーと蒸し鶏のサラダ ミニゼリー	ごはん きのこのみそ汁 豚肉のケチャップ炒め アスパラのおひたし 果物	ごはん けんちん汁 鮭の塩焼き ひじきの炒め煮 果物	心の卵とじ丼 大根のみそ汁 果物	
午後	牛乳 あんぱん	牛乳 スティックケーキ	牛乳 ゆかりおにぎり	牛乳 サンドイッチ	ヨーグルト せんべい	牛乳 パン	
午前	10 牛乳 クラッカー	11 牛乳 ビスケット	12 牛乳 クッキー	13 牛乳 せんべい	14 牛乳 クラッカー	15 牛乳 クッキー	
昼食	ごはん 豆腐のみそ汁 サバたまカレー煮 じゃが芋のそぼろ炒め 果物	ごはん わかめのみそ汁 鶏肉の海苔照り焼き 小松菜のおかか和え 果物	ごはん 麺スープ サーモンフライ 南瓜サラダ 果物	ごはん 玉ねぎのみそ汁 麻婆豆腐 ナムル野菜 果物	ごはん 卵とコーンのスープ 焼肉 キャベツのおひたし 果物	ハヤシライス コンソメスープ 果物	
午後	牛乳 わかめおにぎり	ミルクプリン せんべい	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 米粉ケーキ	牛乳 青のりラスク	牛乳 パン	
午前	17 牛乳 ビスケット	18 牛乳 クッキー	19 牛乳 せんべい	20 牛乳 クラッカー	21 牛乳 せんべい	22 牛乳 クラッカー	
昼食	ごはん 青菜のみそ汁 ハンバーグ サラスパサラダ 果物	ごはん 南瓜のみそスープ ほっけのみりん漬け焼き キャベツの塩昆布和え 果物	カレーライス オニオンスープ マカロニサラダ 果物	ごはん わかめのスープ 鶏のから揚げ ポテトサラダ 果物	ごはん さつま汁 サンマのみぞれ煮 小松菜のゆかり和え 果物	五目中華丼 キャベツのみそ汁 果物	
午後	牛乳 ひじきおにぎり	牛乳 サンドイッチ	牛乳 マーラーカオ	牛乳 バナナ せんべい	牛乳 カステラサンド	牛乳 パン	
午前	24 牛乳 せんべい	25 牛乳 クラッカー	26 牛乳 ビスケット	27 牛乳 クッキー	28 牛乳 ビスケット	29 牛乳 せんべい	
昼食	カレー風味のトマトライス 野菜スープ コールスローサラダ 果物	ごはん 白菜のすまし汁 肉じゃがコロック 春雨サラダ 果物	野菜しょうゆラーメン しゅうまい 中華ぎょうり 果物	ごはん かしわ汁 サバの西京焼き すき昆布の煮物 果物	ごはん 花麩のみそ汁 豚肉の生姜焼き ポイルブロッコリー 果物	ホイコーロー丼 チンゲン菜のスープ 果物	
午後	牛乳 クリームパン	牛乳 米粉マフィン	牛乳 ごま塩おにぎり	牛乳 スティックパン	牛乳 ピラフおにぎり	牛乳 パン	

・献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。