

『給食の栄養について』

成長段階で必要な栄養量を摂取できるよう、今年度より、年2回目標量を設定し、お知らせします。

おがちこども園

2024年5月献立予定表

(3歳未満児)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳 ビスケット	2 牛乳 せんべい	3 憲法記念日	4 みどりの日
屋食		ごはん 豚汁 鮭の塩焼き キャベツのごま和え 果物	ごはん オニオンスープ ハンバーグ サラスパサラダ こどもの日ゼリー			
午後		牛乳 ひじきおにぎり	牛乳 あんぱん			
午前	6 振替休日	7 牛乳 クラッカー	8 牛乳 せんべい	9 牛乳 クッキー	10 牛乳 ビスケット	11 牛乳 せんべい
屋食		ごはん えのみそ汁 サンマのレモン煮 青菜のおひたし 果物	野菜みそラーメン 春巻き ポリポリ胡瓜 ミニゼリー	ごはん もずくのスープ インド煮 ボイルブロッコリー 果物	ごはん けんちんみそ汁 ほっけのみりん漬け焼き ひじきの炒め煮 果物	親子丼 大根のみそ汁 果物
午後		牛乳 わかめおにぎり	牛乳 スティックケーキ	牛乳 サンドイッチ	ヨーグルト せんべい	牛乳 パン
午前	13 牛乳 クッキー	14 牛乳 ビスケット	15 牛乳 クラッカー	16 牛乳 せんべい	17 牛乳 クッキー	18 牛乳 ビスケット
屋食	ごはん 花麩のすまし汁 豚肉のみそ炒め ブロッコリーのおひたし 果物	ごはん 豆乳みそスープ キャベツメンチカツ マカロニサラダ 果物	ごはん 白菜のみそ汁 麻婆豆腐 ナムル野菜 果物	ごはん じゃが芋のみそ汁 イワシのりんご煮 三色和え 果物	ごはん きのこのスープ 鶏のマーマレード煮 ポテトサラダ 果物	すきやき丼 わかめのみそ汁 果物
午後	牛乳 マーラーカオ	牛乳 スティックパン	牛乳 ゆかりおにぎり	牛乳 米粉ケーキ	牛乳 揚げパン	牛乳 パン
午前	20 牛乳 クラッカー	21 牛乳 せんべい	22 牛乳 クッキー	23 牛乳 ビスケット	24 牛乳 クラッカー	25 牛乳 せんべい
屋食	ごはん ニラ玉スープ 白身魚のフライ コールスローサラダ 果物	ごはん なめこのみそ汁 豚肉の生姜焼き もやしの塩昆布和え 果物	かやくうどん しゅうまい 中華きゅうり 果物	ごはん コーンポタージュ 肉団子 キャベツのサラダ 果物	ごはん 豆腐のみそ汁 筑前煮 ほうれん草のおひたし 果物	ホイコーロー丼 野菜スープ 果物
午後	牛乳 ごま塩おにぎり	牛乳 米粉マフィン	牛乳 マカロニきな粉	ミルクプリン せんべい	牛乳 サンドイッチ	牛乳 パン
午前	27 牛乳 ビスケット	28 牛乳 クッキー	29 牛乳 せんべい	30 牛乳 クラッカー	31 牛乳 せんべい	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px;">                     今月の1人当たりの栄養量                      エネルギー472kcal                      たんぱく質19.5g                      脂質15.8g                      カルシウム271mg                      鉄分2.1mg                      塩分1.4g                 </div>
屋食	ごはん 麺スープ さんまのみぞれ煮 人参の甘辛炒め 果物	ごはん チンゲン菜のみそ汁 チキンカツ 南瓜サラダ 果物	キーマカレーライス わかめのスープ ハンサンスー 果物	ごはん 厚揚げのみそ汁 鶏肉のにんにく醤油煮 小松菜のおかか和え 果物	ごはん さつま汁 サバの香味焼き キャベツのゆかり和え 果物	
午後	牛乳 チャーハンおにぎり	牛乳 カステラサンド	牛乳 バナナ せんべい	牛乳 お麩ラスク	アジサイゼリー せんべい	

・献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。