

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	11月15日は、『七五三』 		1 牛乳 せんべい	2 牛乳 リッツ	3 文化の日 	4 牛乳 ビスケット
屋食	今月の1人当たりの栄養量 エネルギー501kcal たんぱく質19.7g 脂質17.4g カルシウム278mg 鉄分2.2mg 塩分1.5g		ごはん わかめのみそ汁 麻婆豆腐 ナムル野菜 果物	ごはん 麺スープ ささみフライ ポテトサラダ 果物		和風カレー丼 わかめスープ 果物
午後			牛乳 鮭おにぎり	牛乳 りんごケーキ		牛乳 パン
午前	6 牛乳 ウエハース	7 牛乳 クラッカー	8 牛乳 ビスコ	9 牛乳 ビスケット	10 牛乳 せんべい	11 牛乳 リッツ
屋食	ごはん チンゲン菜のスープ 豚肉の生姜焼き さつま芋のサラダ 果物	ごはん 青菜と厚揚げのみそ汁 タラの西京漬け焼き 切干大根の炒め煮 果物	ナポリタン コンソメスープ チキンナゲット ボイルブロッコリー 果物	ごはん 五目汁 肉じゃがコロック キャベツの塩昆布和え 果物	ごはん なめこのみそ汁 鶏のごまソース焼き きんぴらサラダ 果物	心の卵とじ丼 大根のみそ汁 果物
午後	牛乳 おふラスク	牛乳 洋風粉ふき芋	牛乳 ゆかりおにぎり	フルーツヨーグルト せんべい	牛乳 マーラーカオ	牛乳 パン
午前	13 牛乳 ビスケット	14 牛乳 リッツ	15 牛乳 ウエハース	16 牛乳 クラッカー	17 牛乳 ビスコ	18 牛乳 せんべい
屋食	ごはん 豆腐のすまし汁 白身魚のみぞれあんかけ 三色おかか 和え 果物	ごはん かぶのみそ汁 鶏の照り焼き 春雨サラダ 果物	キーマカレーライス 野菜スープ 大学かぼちゃ 果物	ごはん キャベツのみそ汁 ほっけの塩焼き 筑前煮 果物	ごはん ニラ玉スープ 豚肉のみそ炒め 小松菜のおひたし 果物	麻婆野菜丼 きのこのスープ 果物
午後	牛乳 スナックスティック	牛乳 チーズおかかおにぎり	ヨーグルト せんべい	牛乳 揚げパン	牛乳 蒸しケーキ	牛乳 パン
午前	20 牛乳 せんべい	21 牛乳 ウエハース	22 牛乳 ビスケット	23 勤労感謝の日 	24 牛乳 せんべい	25 牛乳 ビスケット
屋食	ごはん 白菜のみそ汁 鶏のマーマレード煮 かぼちゃサラダ 果物	ごはん けんちん汁 鮭の塩焼き 大根のそぼろ煮 果物	野菜みそラーメン 春巻き ポリポリ胡瓜 果物		ごはん シチュー 肉団子 マカロニサラダ 果物	中華丼 心のみそ汁 果物
午後	プリン せんべい	牛乳 デニッシュパン	牛乳 わかめおにぎり		牛乳 パナナ せんべい	牛乳 パン
午前	27 牛乳 リッツ	28 牛乳 ビスコ	29 牛乳 クラッカー	30 牛乳 ウエハース	7歳(女)、5歳(男)、3歳(男女)の子どもの成長をお祝いし、元気に育つようお願いする日です。また、七五三に「千歳飴」を食べることで、「細く長く、粘り強く、健やかに成長するように」と祈願する意味も込められています。	
屋食	ごはん 豚汁 イワシのりんご煮 もやしのチャンプルー 果物	ごはん もずくのスープ 松風焼き ひじき炒め煮 果物	カレー風味のトマトライス 豆苗のスープ サラスパサラダ 果物	ごはん 南瓜の豆乳みそスープ アジメンチ コールスローサラダ 果物		
午後	牛乳 ピラフおにぎり	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 カステラサンド	牛乳 青のりラスク		

- ・献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。
- ・今月の午後おやつは、馴染みのある「おにぎり」の回数を増やしております。