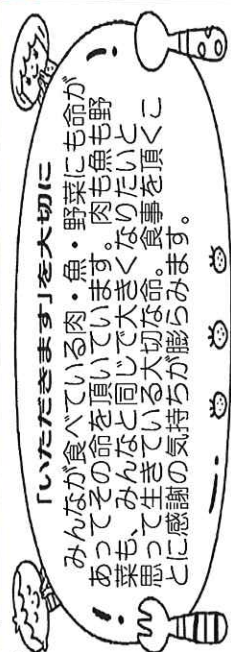


おがちこども園

2023年04月献立予定表

(3歳未満児)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	午前	午前	午前	午前	午前
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
午後	午後	午後	午後	午後	午後
1	2	3	4	5	6
牛乳 せんべい	牛乳 せんべい	牛乳 せんべい	牛乳 せんべい	牛乳 せんべい	牛乳 せんべい
肉料理 わかめのみそ汁 果物	肉料理 わかめのみそ汁 果物	肉料理 わかめのみそ汁 果物	肉料理 わかめのみそ汁 果物	肉料理 わかめのみそ汁 果物	肉料理 わかめのみそ汁 果物
牛乳 パン	牛乳 パン	牛乳 パン	牛乳 パン	牛乳 パン	牛乳 パン
8	9	10	11	12	13
牛乳 ビスケット	牛乳 ビスケット	牛乳 ビスケット	牛乳 ビスケット	牛乳 ビスケット	牛乳 ビスケット
五目中華丼 春雨スープ 果物	五目中華丼 春雨スープ 果物	五目中華丼 春雨スープ 果物	五目中華丼 春雨スープ 果物	五目中華丼 春雨スープ 果物	五目中華丼 春雨スープ 果物
牛乳 パン	牛乳 パン	牛乳 パン	牛乳 パン	牛乳 パン	牛乳 パン
15	16	17	18	19	20
牛乳 サブシ	牛乳 サブシ	牛乳 サブシ	牛乳 サブシ	牛乳 サブシ	牛乳 サブシ
親子丼 鰹のみそ汁 果物	親子丼 鰹のみそ汁 果物	親子丼 鰹のみそ汁 果物	親子丼 鰹のみそ汁 果物	親子丼 鰹のみそ汁 果物	親子丼 鰹のみそ汁 果物
牛乳 パン	牛乳 パン	牛乳 パン	牛乳 パン	牛乳 パン	牛乳 パン
22	23	24	25	26	27
牛乳 せんべい	牛乳 せんべい	牛乳 せんべい	牛乳 せんべい	牛乳 せんべい	牛乳 せんべい
ホイコーロー丼 中華スープ 果物	ホイコーロー丼 中華スープ 果物	ホイコーロー丼 中華スープ 果物	ホイコーロー丼 中華スープ 果物	ホイコーロー丼 中華スープ 果物	ホイコーロー丼 中華スープ 果物
牛乳 パン	牛乳 パン	牛乳 パン	牛乳 パン	牛乳 パン	牛乳 パン
29	30	1	2	3	4
牛乳 ビスケット	牛乳 ビスケット	牛乳 ビスケット	牛乳 ビスケット	牛乳 ビスケット	牛乳 ビスケット
昭和の日	昭和の日	昭和の日	昭和の日	昭和の日	昭和の日
カレー風味のトマトライス きのこのスープ ブロッコリーのサラダ 果物	カレー風味のトマトライス きのこのスープ ブロッコリーのサラダ 果物	カレー風味のトマトライス きのこのスープ ブロッコリーのサラダ 果物	カレー風味のトマトライス きのこのスープ ブロッコリーのサラダ 果物	カレー風味のトマトライス きのこのスープ ブロッコリーのサラダ 果物	カレー風味のトマトライス きのこのスープ ブロッコリーのサラダ 果物
牛乳 わかめおにぎり	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 わかめおにぎり



早寝・早起き・朝ごはん  
子どもの成長には、十分な睡眠が必要です。夜の睡眠中に成長ホルモ  
ンが分泌され、1日の疲れが回復します。夜8時台に寝て、朝6時台に目覚め  
るよう朝ごはんを食べると体温が上がって脳も働き出し、活動の準備が  
整います。  
朝ごはんをしっかりと食べて元気に1日をスタートしましょう♪

◎ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いします。

・今月の午後おやつは、早めに新しい環境に慣れるように馴染みのある「おにぎり」の回数を増やしております。

今月の1人当たりの栄養量は 477Kcal たんぱく質19.3g 鉄分2.2g 塩分1.5g