

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
昼食		春雨のスープ ハンバーグ コールスローサラダ 果物	野菜しょうゆラーメン 春巻き ポリポリ胡瓜 果物	キャベツのみそ汁 親子煮 ブロッコリーのおかか和え 果物	カレー わかめのスープ サラスパサラダ ゼリー	とり丼 豆腐のみそ汁 果物
午後		牛乳 サンドイッチ	牛乳 お祝いクレープ	牛乳 ビスケット	牛乳 バナナ せんべい	牛乳 パン
	7	8	9	10	11	12
昼食	もずくのスープ 肉団子 もやしとハムの和え物 果物	豚汁 鮭の塩焼き すき昆布の煮物 果物	ナポリタン オニオンスープ チキンリングフライ ボイルブロッコリー 果物	なめこのみそ汁 鶏肉の照り焼き 野菜サラダ 果物	白菜のみそ汁 サンマのみぞれ煮 じゃが芋のそぼろ炒め 果物	すきやき丼 大根のみそ汁 果物
午後	牛乳 あんぱん	ゼリー せんべい	牛乳 クッキー	牛乳 カステラサンド	牛乳 ドーナツ	牛乳 パン
	14	15	16	17	18	19
昼食	きのこのすまし汁 サバたまカレー煮 小松菜のごま和え 果物	青菜のみそ汁 鶏肉の香味焼き ポテトサラダ 果物	麺スープ メンチカツ キャベツのゆかり和え 果物	玉ねぎのみそ汁 ほっけのみりん漬け焼き 筑前煮 果物	卵とコーンのスープ ミートローフ マカロニサラダ 果物	ハヤシライス 野菜スープ 果物
午後	牛乳 青のりラスク	牛乳 ミニたい焼き	牛乳 ビスケット	牛乳 揚げパン	カルピス せんべい	牛乳 パン
	21	22	23	24	25	26
昼食	チンゲン菜のスープ ジャーマンポテトコロッケ ごぼうサラダ 果物	かぶのみそ汁 マーボー豆腐 ナムル野菜 果物	かやくうどん しゅうまい 中華きゅうり 果物	さつま芋のみそ汁 鶏肉のから揚げ 三色磯和え 果物	3歳・4歳・5歳児 親子遠足 	ホイコーロー丼 中華スープ 果物
午後	牛乳 チーズスティックパン	牛乳 マーラーカオ	麦茶 おいなり	牛乳 ミニオムレット		牛乳 パン
	28	29	30	 <p>「いただきます」を大切に みんなが食べている肉・魚・野菜にも命があって その命を頂いています。肉も魚も野菜も、みんなと 同じで大きくなりたいと思って生きている大切な命。 食事を頂くことに感謝の気持ちが膨らみます。</p>		<p>今月の1人当たりの栄養量 エネルギー375kcal たんぱく質18.4g 脂質15.6g カルシウム191mg 鉄分1.8mg 塩分1.4g</p>
昼食	豆乳みそスープ アジフライ ひじきのサラダ 果物	昭和の日 	コンソメスープ カレー風味のトマト煮 アスパラのツナ和え 果物			
午後	プリン せんべい		お楽しみデザート			

・献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。

※ 4月2日、9日、23日は、白ごはんを少し持ってきてください