

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
屋食	「給食の栄養について」 2回目の給与栄養目標量を算出したところ、変動がなかったため、1回目の目標量に基づき、献立作成をします。 給与栄養目標量 3~5歳児：エネルギー325kcal、たんぱく質17.5g、脂質13.9g、カルシウム228mg、鉄分2.1g、塩分1.4g	のっぺい汁 さんまのみぞれ煮 青菜のおひたし 果物	ナポリタン コンソメスープ チキンナゲット 野菜サラダ 果物	小松菜のみそ汁 鮭の塩焼き じゃが芋のそぼろ煮 果物	豆乳みそスープ メンチカツ バンサンスー 果物	ハヤシライス 野菜スープ 果物
午後		牛乳 バナナ せんべい	牛乳 クッキー	牛乳 マーラーカオ	牛乳 サンドイッチ	牛乳 パン
	7	8	9	10	11	12
屋食	けんちん汁 サバのみそ煮 三色和え 果物	キャベツのみそ汁 鶏肉のマーマレード煮 サラスパサラダ 果物	豚玉うどん 揚げしゅうまい ブロッコリーのナムル ゼリー	かぶのみそ汁 ほっけのみりん焼き ひじきの炒め煮 果物	秋野菜のカレーライス わかめのスープ コールスローサラダ 果物	とり丼 青菜のみそ汁 果物
午後	牛乳 マヨコーンラスク	フルーツヨーグルト せんべい	牛乳 ビスケット	牛乳 あんぱん	牛乳 クッキー	牛乳 パン
	14	15	16	17	18	19
屋食	スポーツの日 	もずくのすまし汁 さんまの竜田揚げ ポテトサラダ 果物	野菜みそラーメン ミニドッグ ポリポリ胡瓜 果物	えのきのみそ汁 インド煮 もやしのゆかり和え 果物	卵スープ クリスピーチキン キャベツとちくわのサラダ 果物	ホイコーロー丼 中華スープ 果物
午後		牛乳 カステラサンド	牛乳 せんべい	牛乳 ジャム蒸しパン	ゼリー せんべい	牛乳 パン
	21	22	23	24	25	26
屋食	かぶのスープ 肉団子 スイートポテトサラダ 果物	なめこのみそ汁 親子煮 小松菜のおひたし 果物	焼きそば チンゲン菜のスープ 野菜の中華和え ゼリー	さつま芋のみそ汁 鶏肉のケチャップ炒め 春雨サラダ 果物	豆腐のすまし汁 ホッケフライ 人参のそぼろ煮 果物	チキンカレー オニオンスープ 果物
午後	牛乳 揚げパン	牛乳 ミニたい焼き	ミロ プリッツ	牛乳 マカロニきな粉	プリン せんべい	牛乳 パン
	28	29	30	31	 <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 15px; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 今月の1人当たりの栄養量 エネルギー382kcal たんぱく質17.5g 脂質15.4g カルシウム197mg 鉄分1.8mg 塩分1.5g </div>	
屋食	ポテトのスープ いわしのトマト煮 マカロニサラダ 果物	大根のみそ汁 鶏麻婆豆腐 ナムル野菜 果物	<ハロウィンメニュー> かぼちゃのポタージュ ハンバーグ 野菜のソテー 果物 	麺スープ サバのカレー焼き ブロッコリーの磯和え ゼリー <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-top: 5px; display: inline-block;"> 3歳児・5歳児 お弁当の日 </div>		
午後	牛乳 クリームパン	牛乳 ミロ蒸しパン	牛乳 せんべい	牛乳 かぼちゃのカップケーキ		

・献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。

<3歳児・5歳児> 10月31日は、お弁当の持参をお願いします。

※ 10月2日、9日、16日、23日は、白ごはんを少し持ってきてください