

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p><b>6月4日~10日は『歯と口の健康習慣』</b>                      子どもの歯は全部で20本あります。歯は食べ物を体の中に運ぶ前に、小さくしたり、すりつぶしてくれる働きがあります。歯にはとっても大切な役割があるんですね。</p> <p>歯を大切にしましょう</p> 					<p>今月の1人当たりの栄養量                      エネルギー400kcal                      たんぱく質18.2g                      脂質17.6g                      カルシウム207mg                      鉄分2.0mg                      塩分1.5g</p>	<p>1</p> <p>肉丼 えのきのみそ汁 果物</p> <p>牛乳 パン</p>
	3	4	5	6	7	8
<p>屋食</p> <p>キャベツのスープ ミートボール もやしのごま和え 果物</p>	<p>豚汁 いわしの味噌煮 三色和え 果物</p>	<p>焼きそば もずくのスープ ブロッコリーと蒸し鶏のサラダ ミニゼリー</p>	<p>きのこのみそ汁 豚肉のケチャップ炒め アスパラサラダ 果物</p>	<p>けんちん汁 鮭の塩焼き ひじきの炒め煮 果物</p> <p>5歳児 遠足ごっこ</p>	<p>ふの卵とし丼 大根のみそ汁 果物</p>	
<p>午後</p> <p>牛乳 あんぱん</p>	<p>牛乳 スティックケーキ</p>	<p>牛乳 ビスケット</p>	<p>牛乳 サンドイッチ</p>	<p>アイスクリーム せんべい</p>	<p>牛乳 パン</p>	
	10	11	12	13	14	15
<p>屋食</p> <p>豆腐のみそ汁 サバたまカレー煮 じゃがいものそぼろ炒め 果物</p>	<p>わかめのみそ汁 鶏肉の海苔照り焼き 小松菜のおかか和え 果物</p>	<p>麺スープ サーモンフライ 南瓜サラダ 果物</p>	<p>玉ねぎのみそ汁 麻婆豆腐 ナムル野菜 果物</p>	<p>卵とコーンのスープ 焼肉 キャベツのおひたし 果物</p>	<p>ハヤシライス コンソメスープ 果物</p>	
<p>午後</p> <p>ミロ プリッツ</p>	<p>ミルクプリン せんべい</p>	<p>牛乳 米粉ケーキ</p>	<p>アイスクリーム せんべい</p>	<p>牛乳 クッキー</p>	<p>牛乳 パン</p>	
	17	18	19	20	21	22
<p>屋食</p> <p>青菜のみそ汁 ハンバーグ サラスパサラダ 果物</p>	<p>南瓜のみそスープ ほっけのみりん漬け焼き キャベツの塩昆布和え 果物</p>	<p>カレー オニオンスープ マカロニサラダ 果物</p>	<p>わかめのスープ 鶏のから揚げ ポテトサラダ 果物</p>	<p>さつま汁 さんまのみぞれ煮 小松菜のゆかり和え 果物</p>	<p>五目中華丼 キャベツのみそ汁 果物</p>	
<p>午後</p> <p>牛乳 ビスケット</p>	<p>アイスクリーム せんべい</p>	<p>牛乳 マーラーカオ</p>	<p>牛乳 バナナ せんべい</p>	<p>牛乳 カステラサンド</p>	<p>牛乳 パン</p>	
	24	25	26	27	28	29
<p>屋食</p> <p>野菜スープ カレー風味のトマト煮 コールスローサラダ 果物</p> <p>3歳児・4歳児 遠足ごっこ</p> 	<p>白菜のすまし汁 肉じゃがコロッケ 春雨サラダ 果物</p>	<p>野菜しょうゆラーメン しゅうまい 中華きゅうり 果物</p>	<p>かしわ汁 サバの西京焼き すき昆布の煮物 果物</p>	<p>花麩のみそ汁 豚肉の生姜焼き ポイルブロッコリー 果物</p>	<p>ホイコーロー丼 チンゲン菜のスープ 果物</p>	
<p>午後</p> <p>牛乳 クリームパン</p>	<p>牛乳 米粉マフィン</p>	<p>アイスクリーム せんべい</p>	<p>牛乳 スティックパン</p>	<p>牛乳 ビスケット</p>	<p>牛乳 パン</p>	

・献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。

◎遠足ごっこの日は、お弁当の持参をお願いします。

・6月7日 5歳児遠足ごっこ

・6月24日 3歳児・4歳児遠足ごっこ

※ 6月5日、26日は、白ごはんを少し持ってきてください