

ご入園・ご進級おめでとうございます。お子さんが新しいお友だちと新しいクラスで、健康に楽しく生活出来ますよう、ご家庭と連携して大切に見守って行きたいと思えます。今年度もよろしくお願ひいたします。

登園前の健康チェックポイント

朝、お子さんが元気か、体調不良のサインは出ていないかをチェックしましょう。食欲がなかったり、機嫌が悪かったり、夜に何度も目覚めたりするのも体調不良の目安になります。



目

- 目やにが増えた
- 目が赤い
- 涙目になっている

耳

- 耳を触る（気にするそぶりがある）
- 耳だれが出る

皮膚

- ポツポツができています
- 水ぶくれやうんだ場所がある
- 赤くはれている

ポツポツに気づいたら、時間とともに数が増えたかどうかも見てください。

鼻

- 鼻水・鼻づまりがある
- くしゃみが出る

おしっこ・うんち

- 回数や状態（色やかたさなど）、におい（すっぱいにおいは消化ができていない）がいつもとちがう



いつもとちがう……と思ったら、お知らせください

目に見える症状がなくても、「いつもよりも機嫌が悪い」「なんとなく元気がない」など、気づいたことがあったら、朝、登園時に職員にお伝えください。

お子さんの平熱 ご存じですか？

毎日の検温を習慣にしましょう！（同じ時間帯で）

一般的に子どもの発熱の目安は **37.5 度** ですが、個人差があります。特に0歳児は環境の影響を受けやすいものです。

平熱	36.7 度	くらい
平熱	36.5 度	くらい
平熱	36.3 度	くらい

発熱
発熱
発熱

●タイミングを決める

体温は1日の中でも変動します。「朝起きて顔を洗ったら測る」「朝食後に測る」など、検温のタイミングを決めましょう。

おくすりについて

園では原則としてお薬をお預かりできませんが、やむを得ず持参する場合は医師の処方箋の薬のみお預かりします。「薬連絡票」と「薬の情報提供書」を一緒に、**1回分**を職員に手渡して預けてください。主治医と相談して朝夕2回のご自宅での投与が可能であればお願いして下さい。アレルギー疾患等のお子さんは相談ください。



予防接種と乳児健診

お子さんの健康な成長や病気から守るために適切な時期に受けましょう。母子手帳で未接種がないか確認してみてください。予防接種後は副反応による発熱などに備え、保護者の見守りが必要です。休日や降園後に受けて、接種後は自宅でゆっくり過ごしましょう。

