

# 離乳食予定献立表



2025年 4月

おがちこども園

曜日	献立名	スープの材料
1 火	つぶしがゆ スープ	鶏ささみ 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐
2 水	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 小松菜
3 木	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 小松菜
4 金	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 小松菜
5 土	しらすがゆ //	鶏ささみ 人参 玉ねぎ ほうれん草 豆腐
7 月	つぶしがゆ //	鶏ささみ 人参 玉ねぎ ほうれん草 さつまい
8 火	// //	鶏ささみ 人参 玉ねぎ ほうれん草 さつまい
9 水	// //	しらす 人参 玉ねぎ キャベツ 南瓜
10 木	// //	しらす 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐
11 金	// //	しらす 人参 玉ねぎ キャベツ 南瓜
12 土	いもがゆ //	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 白菜 大根
14 月	つぶしがゆ //	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 白菜 大根
15 火	// //	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 白菜 大根
16 水	// //	しらす 人参 玉ねぎ 小松菜 さつまい
17 木	// //	しらす 人参 玉ねぎ 小松菜 さつまい
18 金	// //	しらす 人参 玉ねぎ 小松菜 さつまい
19 土	しらすがゆ //	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 南瓜 キャベツ
21 月	つぶしがゆ //	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 南瓜 キャベツ
22 火	// //	鶏ささみ 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐
23 水	// //	しらす 人参 玉ねぎ 大根 ほうれん草
24 木	// //	しらす 人参 玉ねぎ 大根 ほうれん草
25 金	// //	しらす 人参 玉ねぎ 大根 ほうれん草
26 土	いもがゆ //	鶏ささみ 人参 玉ねぎ キャベツ 南瓜
28 月	つぶしがゆ //	鶏ささみ 人参 玉ねぎ キャベツ 南瓜
30 水	// //	鶏ささみ 人参 玉ねぎ キャベツ 南瓜