

# 離乳食予定献立表



2025年 1月

おがちこども園

曜日	献立名	スープの材料
4 土	つぶしがゆ スープ	人参 玉ねぎ キャベツ ジャガ芋
6 月	しらすがゆ //	人参 玉ねぎ 大根 ほうれん草
7 火	つぶしがゆ //	人参 玉ねぎ 大根 ほうれん草
8 水	// //	人参 玉ねぎ 大根 ほうれん草
9 木	// //	人参 玉ねぎ 豆腐 小松菜
10 金	// //	人参 玉ねぎ さつま芋 小松菜
11 土	// //	人参 玉ねぎ さつま芋 小松菜
14 火	いもがゆ //	人参 玉ねぎ ほうれん草 大根
15 水	つぶしがゆ //	人参 玉ねぎ ほうれん草 大根
16 木	// //	人参 玉ねぎ ほうれん草 大根
17 金	// //	人参 玉ねぎ ジャガ芋 キャベツ
18 土	// //	人参 玉ねぎ 豆腐 キャベツ
20 月	// //	人参 玉ねぎ 豆腐 キャベツ
21 火	しらすがゆ //	人参 玉ねぎ 大根 ジャガ芋
22 水	つぶしがゆ //	人参 玉ねぎ 大根 ジャガ芋
23 木	// //	人参 玉ねぎ 大根 ジャガ芋
24 金	// //	人参 玉ねぎ 小松菜 南瓜
25 土	// //	人参 玉ねぎ 小松菜 南瓜
27 月	// //	人参 玉ねぎ 小松菜 南瓜
28 火	いもがゆ //	人参 玉ねぎ 大根 キャベツ
29 水	つぶしがゆ //	人参 玉ねぎ 大根 キャベツ
30 木	// //	人参 玉ねぎ 大根 キャベツ
31 金	// //	人参 玉ねぎ ほうれん草 豆腐