

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
午前	『後期離乳食から完了食へ進むポイント』						4	
昼食	<p>この時期は、中だるみになることがよくあり、パパやママが思い描いているようには進んでいかないことも多いようです。赤ちゃんは、経験や失敗を積み重ねつつ、個性豊かに食べ方を獲得していきます。食べ物を丸呑みせずしっかり歯茎で潰してモグモグできていれば、次のステップへ進む目安となります。少しずつ完了期のメニューを取り入れてみましょう。食事の際は、「おいしいね」、「これは何かな？」など、声を掛けながら家族団らんの食卓を楽しみましょう。</p>							4 ビスケット 豚玉煮丼 コンソメスープ 果物
午前	6	7	8	9	10	11		
昼食	野菜家族せんべい やわらかごはん かぶのみそ汁 プリの揚げ煮 ほうれん草のおかか和え 果物	クラッカー やわらかごはん 大根のスープ マーボー豆腐 ナムル野菜 果物	おこさませんべい やわらかナポリタン 和風スープ チキンリングフライ 果物	野菜ポーロ やわらかごはん いもの子汁 サバのみりん漬け焼き 小松菜の和え物 果物	ビスケット やわらかごはん 白菜のみそ汁 じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーの磯和え 果物	野菜家族せんべい ホイコーロー丼 チンゲン菜のスープ 果物		
午前	13	14	15	16	17	18		
昼食	成人の日 	ビスケット やわらかごはん のっぺい汁 イワシの甘煮 三色和え 果物	野菜ポーロ やわらかごはん 麺スープ キャベツのメンチカツ 青菜のゆかり和え 果物	クラッカー やわらかごはん わかめのスープ 鶏肉と野菜の煮物 マカロニサラダ 果物	野菜家族せんべい やわらかごはん 豚汁 鮭の塩焼き ひじきの炒め煮 果物	おこさませんべい とり丼 豆腐のみそ汁 果物		
午前	20	21	22	23	24	25		
昼食	クラッカー やわらかごはん なめこのみそ汁 ハンバーグ キャベツとツナのサラダ 果物	野菜ポーロ やわらかごはん もずくのすまし汁 鶏肉の磯辺揚げ 切干大根のサラダ 果物	ビスケット やわらか焼きそば 中華スープ しゅうまい 果物	野菜家族せんべい やわらかごはん さつま汁 さんまのみぞれ煮 もやしのおひたし 果物	おこさませんべい やわらかごはん 春雨のスープ 鶏肉のケチャップ煮 キャベツの昆布サラダ 果物	クラッカー 肉丼 野菜スープ 果物		
午前	27	28	29	30	31			
昼食	野菜ポーロ やわらかごはん 筑前煮風スープ ミートボール サラスパサラダ 果物	おこさませんべい やわらかごはん 玉ねぎのすまし汁 ほっけの塩焼き 野菜きんぴら 果物	野菜家族せんべい やわらか野菜みそラーメン 春巻き ポリポリ胡瓜 ゼリー	ビスケット やわらかごはん 豆苗のスープ 鶏肉のゆかり照り焼き ポテトサラダ 果物	クラッカー やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 焼きコロッケ バンサンズー 果物			

・献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。