

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前	『後期離乳食から完了食へ進むポイント』						4	ビスケット				
昼食	<p>この時期は、中だるみになることがよくあり、パパやママが思い描いているようには進んでいかないことも多いようです。赤ちゃんは、経験や失敗を積み重ねつつ、個性豊かに食べ方を獲得していきます。食べ物を丸呑みせずしっかり歯茎で潰してモグモグできていれば、次のステップへ進む目安となります。少しずつ完了期のメニューを取り入れてみましょう。食事の際は、「おいしいね」、「これは何かな？」など、声を掛けながら家族団らんの食卓を楽しみましょう。</p>								豚玉煮丼 コンソメスープ 果物			
午前	6	野菜家族せんべい	7	クラッカー	8	おこさませんべい	9	野菜ポーロ	10	ビスケット	11	野菜家族せんべい
昼食	やわらかごはん かぶのみそ汁 プリの揚げ煮 ほうれん草のおかか和え 果物		やわらかごはん 大根のスープ マーボー豆腐 ナムル野菜 果物		やわらかナポリタン 和風スープ チキンリングフライ 果物		やわらかごはん いもの子汁 サバのみりん漬け焼き 小松菜の和え物 果物		やわらかごはん 白菜のみそ汁 じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーの磯和え 果物		ホイコーロー丼 チンゲン菜のスープ 果物	
午前	13	成人の日	14	ビスケット	15	野菜ポーロ	16	クラッカー	17	野菜家族せんべい	18	おこさませんべい
昼食			やわらかごはん のっぺい汁 イワシの甘煮 三色和え 果物		やわらかごはん 麺スープ キャベツのメンチカツ 青菜のゆかり和え 果物		やわらかごはん わかめのスープ 鶏肉と野菜の煮物 マカロニサラダ 果物		やわらかごはん 豚汁 鮭の塩焼き ひじきの炒め煮 果物		とり丼 豆腐のみそ汁 果物	
午前	20	クラッカー	21	野菜ポーロ	22	ビスケット	23	野菜家族せんべい	24	おこさませんべい	25	クラッカー
昼食	やわらかごはん なめこのみそ汁 ハンバーグ キャベツとツナのサラダ 果物		やわらかごはん もずくのすまし汁 鶏肉の磯辺揚げ 切干大根のサラダ 果物		やわらか焼きそば 中華スープ しゅうまい 果物		やわらかごはん さつま汁 さんまのみぞれ煮 もやしのおひたし 果物		やわらかごはん 春雨のスープ 鶏肉のケチャップ煮 キャベツの昆布サラダ 果物		肉丼 野菜スープ 果物	
午前	27	野菜ポーロ	28	おこさませんべい	29	野菜家族せんべい	30	ビスケット	31	クラッカー		
昼食	やわらかごはん 筑前煮風スープ ミートボール サラスパサラダ 果物		やわらかごはん 玉ねぎのすまし汁 ほっけの塩焼き 野菜きんぴら 果物		やわらか野菜みそラーメン 春巻き ポリポリ胡瓜 ゼリー		やわらかごはん 豆苗のスープ 鶏肉のゆかり照り焼き ポテトサラダ 果物		やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 焼きコロッケ バンサンズー 果物			

・献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。