

離乳食予定献立表



2024年 12月

おがちこども園

曜日	献立名	スープの材料
2月	つぶしがゆ スープ	しらす 人参 玉ねぎ 小松菜 豆腐
3火	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ 小松菜 じゃが芋
4水	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ 小松菜 じゃが芋
5木	しらすがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 白菜 大根
6金	つぶしがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 白菜 大根
7土	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 白菜 大根
9月	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ほうれん草 キャベツ
10火	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ほうれん草 キャベツ
11水	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ほうれん草 キャベツ
12木	いもがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 大根 白菜
13金	つぶしがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 大根 白菜
14土	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 大根 白菜
16月	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ 小松菜 豆腐
17火	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ 小松菜 さつま芋
18水	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ 小松菜 さつま芋
19木	しらすがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ キャベツ 南瓜
20金	つぶしがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ キャベツ 南瓜
21土	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ キャベツ 南瓜
23月	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ほうれん草 さつま芋
24火	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ほうれん草 さつま芋
25水	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ほうれん草 さつま芋
26木	いもがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 小松菜 豆腐
27金	つぶしがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 小松菜 じゃが芋
28土	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 小松菜 じゃが芋
30月	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ キャベツ 小松菜
31火	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐