

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	2 野菜ボーロ	3 クラッカー	4 ビスケット	5 野菜家族せんべい	6 クラッカー	7 おこさませんべい	
昼食	やわらかごはん 豆腐のすまし汁 鶏の塩焼き 春雨サラダ 果物	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 ほっけのみりん漬け焼き ひじきの炒め煮 ゼリー	やわらか野菜しょうゆラーメン フライドパンブキン ポリポリ胡瓜 果物	やわらかごはん 厚揚げのみそ汁 鶏肉じゃが ブロッコリーの磯和え 果物	やわらかごはん さつまい アジフライ キャベツのゆかり和え 果物	とり丼 チンゲン菜のスープ 果物	
午前	9 クラッカー	10 ビスケット	11 野菜家族せんべい	12 クラッカー	13 おこさませんべい	14 野菜ボーロ	
昼食	やわらかごはん 白菜のスープ サバの豆乳みそ煮 ジャーマンポテト 果物	やわらかごはん 大根のみそ汁 マーボー豆腐 ナムル野菜 果物	やわらかごはん 麺スープ メンチカツ キャベツの塩昆布和え 果物	やわらかごはん かぶのスープ 豚肉の甘煮 ハンサムスー 果物	やわらかごはん キャベツのみそ汁 クリスピーチキン マカロニサラダ 果物	ホイコーロー丼 中華スープ 果物	
午前	16 ビスケット	17 野菜家族せんべい	18 クラッカー	19 おこさませんべい	20 野菜ボーロ	21 クラッカー	
昼食	やわらかごはん ニラと玉ねぎのスープ 肉団子 サラスパサラダ 果物	やわらかごはん けんちん汁 鮭の塩焼き 青菜の中華和え 果物	やわらかごはん 鶏肉とマカロニのミルク煮 スティックナゲット 野菜サラダ 果物	やわらかごはん もずくのスープ 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーのごま和え 果物	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 ブリのキャベツカツ ポテトサラダ 果物	南瓜肉丼 野菜スープ 果物	
午前	23 野菜家族せんべい	24 クラッカー	25 おこさませんべい	26 野菜ボーロ	27 ビスケット	28 野菜家族せんべい	
昼食	やわらかごはん 豚汁 さんまのみぞれ煮 三色和え 果物	<クリスマスメニュー> やわらかチキンピラフ オニオンスープ ハンバーグ、野菜サラダ フライドポテト、パンケーキ 果物	やわらか肉うどん さつまいとりんごのサラダ ゼリー	やわらかごはん わかめのみそ汁 サバの香味焼き 切干大根の炒め煮 果物	やわらかごはん 豆乳みそスープ 鶏のマーマレード煮 コールスローサラダ 果物	豚玉煮丼 ポテトのスープ 果物	
午前	30 クラッカー	31 野菜ボーロ	『食が細い子やむら食へには』 食べる量には、個人差があります。少量でも成長曲線に沿って、バランスよく食べてい れば、心配ありません。また、子どもはその時の気分で食欲が変わることも。食べず嫌いとい うこともあるので、「一口分だけ」と促してみることも必要です。その一口で子どもがお いしさに気づいて、自ら進んで食べることもあります。無理に食べさせようとすると、食事 自体が嫌いになる可能性がありますので、無理強いはいないように。食べない時は、食材や 調理法、味付けなどを変えて、少しずつ与えてみましょう。				
昼食	とり丼 豆腐のみそ汁 果物	鶏玉煮丼 わかめスープ 果物					

・献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。