

離乳食予定献立表



2024年 11月

おがちこども園

曜日	献立名	スープの材料
1 金	つぶしがゆ スープ	しらす 人参 玉ねぎ 大根 キャベツ
2 土	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ 大根 キャベツ
5 火	しらすがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 小松菜 ジャガ芋
6 水	つぶしがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 小松菜 ジャガ芋
7 木	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 小松菜 ジャガ芋
8 金	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ 白菜 豆腐
9 土	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ 白菜 さつま芋
11 月	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ 白菜 さつま芋
12 火	いもがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ ジャガ芋 豆腐
13 水	つぶしがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ ジャガ芋 ほうれん草
14 木	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ ジャガ芋 ほうれん草
15 金	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ 小松菜 南瓜
16 土	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ 小松菜 南瓜
18 月	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ 小松菜 南瓜
19 火	しらすがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐
20 水	つぶしがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ キャベツ 小松菜
21 木	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ キャベツ 小松菜
22 金	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ジャガ芋 白菜
25 月	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ジャガ芋 白菜
26 火	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ジャガ芋 白菜
27 水	いもがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ ほうれん草 さつま芋
28 木	つぶしがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ ほうれん草 豆腐
29 金	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ ほうれん草 さつま芋