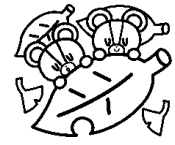


# 離乳食予定献立表



2024年 11月

おがちこども園

| 曜日   | 献立名       | スープの材料             |
|------|-----------|--------------------|
| 1 金  | つぶしがゆ スープ | 人参 玉ねぎ 大根 キャベツ     |
| 2 土  | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ 大根 キャベツ     |
| 5 火  | しらすがゆ 〃   | 人参 玉ねぎ 小松菜 ジャガイモ   |
| 6 水  | つぶしがゆ 〃   | 人参 玉ねぎ 小松菜 ジャガイモ   |
| 7 木  | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ 小松菜 ジャガイモ   |
| 8 金  | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ 白菜 豆腐       |
| 9 土  | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ 白菜 さつまいも    |
| 11 月 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ 白菜 さつまいも    |
| 12 火 | いもがゆ 〃    | 人参 玉ねぎ ジャガイモ 豆腐    |
| 13 水 | つぶしがゆ 〃   | 人参 玉ねぎ ジャガイモ ほうれん草 |
| 14 木 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ ジャガイモ ほうれん草 |
| 15 金 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ 小松菜 南瓜      |
| 16 土 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ 小松菜 南瓜      |
| 18 月 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ 小松菜 南瓜      |
| 19 火 | しらすがゆ 〃   | 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐     |
| 20 水 | つぶしがゆ 〃   | 人参 玉ねぎ キャベツ 小松菜    |
| 21 木 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ キャベツ 小松菜    |
| 22 金 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ ジャガイモ 白菜    |
| 25 月 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ ジャガイモ 白菜    |
| 26 火 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ ジャガイモ 白菜    |
| 27 水 | いもがゆ 〃    | 人参 玉ねぎ ほうれん草 さつまいも |
| 28 木 | つぶしがゆ 〃   | 人参 玉ねぎ ほうれん草 豆腐    |
| 29 金 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ ほうれん草 さつまいも |