

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	『体調不良時の離乳食について』				1 クラッカー	2 ビスケット	
昼食	 <p>風邪などで食欲が落ちた時、離乳食は無理せずに。 熱がある時は、栄養面より飲めず脱水症状になる方が心配です。まずは、水分補給を第一に心掛けましょう。 食事ができる状態であれば、おなかに負担がかからないよう一段階前の離乳食に戻し、消化の良い食事を中心とすると良いでしょう。</p> 				やわらかごはん さつまいのみそ汁 鶏のから揚げ キャベツのサラダ 果物		とり丼 青菜と麩のみそ汁 果物
午前	4 振替休日	5 おこさませんべい	6 野菜ボーロ	7 クラッカー	8 ビスケット	9 野菜家族せんべい	
昼食		やわらかごはん 大根のみそ汁 照り焼き海苔チキン サラスパサラダ 果物	やわらかきつねうどん 野菜コロッケ もやしの和え物 果物	やわらかごはん さつまい 鮭のねぎみそ焼き 小松菜のごま和え ゼリー	やわらかごはん 厚揚げのみそ汁 肉じゃが わかめと胡瓜の酢の物 果物	豚玉煮丼 野菜スープ 果物	
午前	11 ビスケット	12 野菜家族せんべい	13 クラッカー	14 おこさませんべい	15 野菜ボーロ	16 クラッカー	
昼食	やわらかごはん 豆腐みそスープ 肉団子 キャベツのゆかり和え 果物	やわらかごはん 豆腐のすまし汁 さんまのみぞれ煮 ポテトサラダ 果物	やわらか野菜塩ラーメン しゅうまい ポリポリ胡瓜 果物	やわらかごはん 白菜のスープ ひき肉と野菜の甘煮 マカロニサラダ 果物	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 アジメンチ ひじきの炒め煮 果物	ホイコーロー丼 中華スープ 果物	
午前	18 野菜ボーロ	19 クラッカー	20 おこさませんべい	21 ビスケット	22 野菜家族せんべい	23 勤労感謝の日	
昼食	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 鶏のごまソース焼き 中華サラダ 果物	やわらかごはん ニラのスープ ほっけの塩焼き ポテトきんぴら 果物	やわらかごはん 麺スープ 豚カツのソース煮 野菜サラダ ゼリー	やわらかごはん なめこのみそ汁 麻婆豆腐 ナムル野菜 果物	やわらかごはん 鶏肉と野菜のミルク煮 チキンゲット 春雨サラダ 果物		
午前	25 クラッカー	26 野菜ボーロ	27 ビスケット	28 野菜家族せんべい	29 おこさませんべい	23 生活発表会	
昼食	やわらかごはん 豚汁 サバの甘煮 切干大根の炒め煮 果物	やわらかごはん かぶのすまし汁 鶏肉のにんにく醤油煮 三色和え 果物	やわらか焼きそば わかめのスープ ブロッコリーとツナのサ ダ 果物	やわらかごはん チンゲン菜のスープ サーモンフライ 南瓜サラダ 果物	やわらかごはん 野菜コーンスープ 豚肉と野菜の炒め煮 コールスローサラダ 果物		

・献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。