

# 離乳食予定献立表



2024年 10月

おがちこども園

| 曜日   | 献立名       | スープの材料            |
|------|-----------|-------------------|
| 1 火  | つぶしがゆ スープ | 人参 玉ねぎ 大根 ほうれん草   |
| 2 水  | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ 大根 ほうれん草   |
| 3 木  | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ 大根 小松菜     |
| 4 金  | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ じゃが芋 小松菜   |
| 5 土  | しらすがゆ 〃   | 人参 玉ねぎ じゃが芋 小松菜   |
| 7 月  | つぶしがゆ 〃   | 人参 玉ねぎ 白菜 豆腐      |
| 8 火  | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ 白菜 キャベツ    |
| 9 水  | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ 白菜 キャベツ    |
| 10 木 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐    |
| 11 金 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ ほうれん草 南瓜   |
| 12 土 | いもがゆ 〃    | 人参 玉ねぎ ほうれん草 南瓜   |
| 15 火 | つぶしがゆ 〃   | 人参 玉ねぎ ほうれん草 南瓜   |
| 16 水 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ じゃが芋 小松菜   |
| 17 木 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ じゃが芋 小松菜   |
| 18 金 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐    |
| 19 土 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ キャベツ さつま芋  |
| 21 月 | しらすがゆ 〃   | 人参 玉ねぎ キャベツ さつま芋  |
| 22 火 | つぶしがゆ 〃   | 人参 玉ねぎ 小松菜 豆腐     |
| 23 水 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ 小松菜 白菜     |
| 24 木 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ 小松菜 白菜     |
| 25 金 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ 豆腐 ほうれん草   |
| 26 土 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ ほうれん草 じゃが芋 |
| 28 月 | いもがゆ 〃    | 人参 玉ねぎ ほうれん草 じゃが芋 |
| 29 火 | つぶしがゆ 〃   | 人参 玉ねぎ 大根 キャベツ    |
| 30 水 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ 大根 キャベツ    |
| 31 木 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ 大根 キャベツ    |