

離乳食予定献立表



2024年 10月

おがちこども園

曜日	献立名	スープの材料
1 火	つぶしがゆ スープ	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 大根 ほうれん草
2 水	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ 大根 ほうれん草
3 木	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ 大根 小松菜
4 金	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 小松菜
5 土	しらすがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ じゃが芋 小松菜
7 月	つぶしがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 白菜 豆腐
8 火	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 白菜 キャベツ
9 水	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ 白菜 キャベツ
10 木	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐
11 金	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ほうれん草 南瓜
12 土	いもがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ ほうれん草 南瓜
15 火	つぶしがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ ほうれん草 南瓜
16 水	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ じゃが芋 小松菜
17 木	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 小松菜
18 金	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐
19 土	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ キャベツ さつま芋
21 月	しらすがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ キャベツ さつま芋
22 火	つぶしがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 小松菜 豆腐
23 水	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 小松菜 白菜
24 木	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ 小松菜 白菜
25 金	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ 豆腐 ほうれん草
26 土	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ほうれん草 じゃが芋
28 月	いもがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ ほうれん草 じゃが芋
29 火	つぶしがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 大根 キャベツ
30 水	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 大根 キャベツ
31 木	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ 大根 キャベツ