

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	クラッカー	2	野菜ボーロ	3	ビスケット	4	おこさませんべい	5	野菜家族せんべい
昼食			やわらかごはん のっぺい汁 さんまのみぞれ煮 青菜のおひたし 果物		やわらかナポリタン コンソメスープ チキンナゲット 野菜サラダ 果物		やわらかごはん 小松菜のみそ汁 鮭の塩焼き じゃが芋のそぼろ煮 果物		やわらかごはん 豆乳みそスープ メンチカツ ハンサンスー 果物		豚玉煮丼 野菜スープ 果物	
午前	7	おこさませんべい	8	ビスケット	9	クラッカー	10	野菜家族せんべい	11	ビスケット	12	野菜ボーロ
昼食	やわらかごはん けんちん汁 さばのみそ煮 三色和え 果物		やわらかごはん キャベツのみそ汁 鶏肉のマーマレード煮 サラスパサラダ 果物		やわらか豚玉うどん 揚げしゅうまい ブロッコリーのナムル ゼリー		やわらかごはん かぶのみそ汁 ほっけのみりん焼き ひじきの炒め煮 果物		やわらかごはん わかめのスープ 秋野菜と豚肉の煮物 コールスローサラダ 果物		とり丼 青菜のみそ汁 果物	
午前	14	スポーツの日	15	野菜家族せんべい	16	ビスケット	17	野菜ボーロ	18	クラッカー	19	おこさませんべい
昼食			やわらかごはん もずくのすまし汁 サンマの竜田揚げ ポテトサラダ 果物		やわらか野菜みそラーメン ミニドック ポリポリ胡瓜 果物		やわらかごはん えのきのみそ汁 豚肉の甘煮 もやしのゆかり和え 果物		やわらかごはん 玉ねぎときのこのスープ クリスピーチキン キャベツとちくわのサラダ 果物		ホイコーロー丼 中華スープ 果物	
午前	21	野菜ボーロ	22	クラッカー	23	おこさませんべい	24	ビスケット	25	野菜家族せんべい	26	クラッカー
昼食	やわらかごはん かぶのスープ 肉団子 スイートポテトサラダ 果物		やわらかごはん なめこのみそ汁 親子煮 小松菜のおひたし 果物		やわらか焼きそば チンゲン菜のスープ 野菜の中華和え ゼリー		やわらかごはん さつま芋のみそ汁 鶏肉のケチャップ炒め 春雨サラダ 果物		やわらかごはん 豆腐のみそ汁 ホッケフライ 人参のそぼろ煮 果物		野菜とり丼 オニオンスープ 果物	
午前	28	ビスケット	29	野菜ボーロ	30	クラッカー	31	野菜家族せんべい	<p>手づかみ食をしっかりとさせましょう</p> <p>10か月ごろになると、食べ物を手づかみで食べようとする赤ちゃんが増えてきます。手づかみ食は、「自分で食べる」ことのスタートですから、積極的にさせたいもの。ゆでたにんじんやトーストなどをスティック状に切ったもの、ひと口大のおにぎりやおやきなど、手づかみしやすいメニューを用意しましょう。手づかみ食をしっかりとさせることで、自分で食べる意欲が育ちます。</p>			
昼食	やわらかごはん ポテトのスープ いわしのトマト煮 マカロニサラダ 果物		やわらかごはん 大根のみそ汁 鶏麻婆豆腐 ナムル野菜 果物		やわらかごはん かぼちゃのポターージュ ハンバーグ 野菜のソテー 果物		やわらかごはん 麺スープ サバの塩焼き ブロッコリーの磯和え ゼリー					

・ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。