

離乳食予定献立表

2024年 9月

おがちこども園

曜日	献立名	スープの材料
2月	つぶしがゆ スープ	人参 ジャガイモ ほうれん草 豆腐
3火	〃 〃	人参 ジャガイモ ほうれん草
4水	〃 〃	人参 さつまいも 小松菜
5木	いもがゆ 〃	人参 玉ねぎ 大根 小松菜
6金	つぶしがゆ 〃	人参 玉ねぎ 大根 小松菜
7土	〃 〃	人参 玉ねぎ 大根 豆腐
9月	〃 〃	人参 玉ねぎ さつまいも 豆腐
10火	〃 〃	人参 玉ねぎ キャベツ さつまいも
11水	〃 〃	人参 玉ねぎ キャベツ さつまいも
12木	しらすがゆ 〃	人参 玉ねぎ ジャガイモ 白菜
13金	つぶしがゆ 〃	人参 玉ねぎ ジャガイモ キャベツ
14土	〃 〃	人参 玉ねぎ ジャガイモ キャベツ
17火	〃 〃	人参 玉ねぎ 南瓜 ほうれん草
18水	〃 〃	人参 玉ねぎ 南瓜 ほうれん草
19木	〃 〃	人参 玉ねぎ 南瓜 ほうれん草
20金	いもがゆ 〃	人参 玉ねぎ 白菜 ジャガイモ
21土	つぶしがゆ 〃	人参 玉ねぎ 白菜 ジャガイモ
24火	〃 〃	人参 玉ねぎ 小松菜 さつまいも
25水	〃 〃	人参 玉ねぎ 小松菜 さつまいも
26木	〃 〃	人参 玉ねぎ 小松菜 さつまいも
27金	〃 〃	人参 玉ねぎ キャベツ ジャガイモ
30月	つぶしがゆ 〃	人参 玉ねぎ キャベツ ジャガイモ