

# 離乳食予定献立表

2024年 9月

おがちこども園

| 曜日  | 献立名       | スープの材料                   |
|-----|-----------|--------------------------|
| 2月  | つぶしがゆ スープ | しらす 人参 ジャガイモ ほうれん草 豆腐    |
| 3火  | 〃 〃       | しらす 人参 ジャガイモ ほうれん草       |
| 4水  | 〃 〃       | しらす 人参 さつまいも 小松菜         |
| 5木  | いもがゆ 〃    | 鶏ささみ 人参 玉ねぎ 大根 小松菜       |
| 6金  | つぶしがゆ 〃   | 鶏ささみ 人参 玉ねぎ 大根 小松菜       |
| 7土  | 〃 〃       | 鶏ささみ 人参 玉ねぎ 大根 豆腐        |
| 9月  | 〃 〃       | しらす 人参 玉ねぎ さつまいも 豆腐      |
| 10火 | 〃 〃       | しらす 人参 玉ねぎ キャベツ さつまいも    |
| 11水 | 〃 〃       | しらす 人参 玉ねぎ キャベツ さつまいも    |
| 12木 | しらすがゆ 〃   | 鶏ささみ 人参 玉ねぎ ジャガイモ 白菜     |
| 13金 | つぶしがゆ 〃   | 鶏ささみ 人参 玉ねぎ ジャガイモ キャベツ   |
| 14土 | 〃 〃       | 鶏ささみ 人参 玉ねぎ ジャガイモ キャベツ   |
| 17火 | 〃 〃       | しらす 人参 玉ねぎ 南瓜 ほうれん草      |
| 18水 | 〃 〃       | しらす 人参 玉ねぎ 南瓜 ほうれん草      |
| 19木 | 〃 〃       | しらす 人参 玉ねぎ 南瓜 ほうれん草      |
| 20金 | いもがゆ 〃    | 鶏ささみ 人参 玉ねぎ 白菜 ジャガイモ     |
| 21土 | つぶしがゆ 〃   | 鶏ささみ 人参 玉ねぎ 白菜 ジャガイモ わかめ |
| 24火 | 〃 〃       | 鶏ささみ 人参 玉ねぎ 小松菜 さつまいも    |
| 25水 | 〃 〃       | しらす 人参 玉ねぎ 小松菜 さつまいも     |
| 26木 | 〃 〃       | しらす 人参 玉ねぎ 小松菜 さつまいも     |
| 27金 | 〃 〃       | しらす 人参 玉ねぎ キャベツ ジャガイモ    |
| 30月 | つぶしがゆ 〃   | 鶏ささみ 人参 玉ねぎ キャベツ ジャガイモ   |