

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 野菜家族せんべい	3 ビスケット	4 クラッカー	5 野菜ポーロ	6 おこさませんべい	7 ビスケット
昼食	やわらかごはん なめこのみそ汁 肉じゃが 青菜ののり和え 果物	やわらかごはん チンゲン菜のスープ 鶏のにんにく醤油煮 サラスパサラダ 果物	やわらかごはん さつま芋のみそ汁 鮭のマヨコーン焼き 小松菜のおかか和え 果物	やわらかごはん 青菜のみそ汁 白身魚のフライ 切干大根の炒め煮 果物	なすのミートソースパスタ コンソメスープ 野菜サラダ 果物	とり丼 豆腐のみそ汁 果物
午前	9 クラッカー	10 野菜ポーロ	11 おこさませんべい	12 ビスケット	13 野菜家族せんべい	14 クラッカー
昼食	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 アジメチ さつま芋のサラダ 果物	やわらかごはん もずくのすまし汁 マーボー豆腐 ナムル野菜 果物	やわらか焼きそば 中華スープ ブロッコリーのツナ和え ミニゼリー	やわらかごはん 豚汁 さんまのレモン煮 中華サラダ 果物	やわらかごはん 玉ねぎとコーンのスープ ササミの磯辺揚げ キャベツのゆかり和え 果物	豚玉煮丼 野菜スープ 果物
午前	16 敬老の日	17 おこさませんべい	18 ビスケット	19 クラッカー	20 野菜ポーロ	21 おこさませんべい
昼食		やわらかごはん パンキンスープ ハンバーグ コロコロサラダ ゼリー	やわらかきのこうどん コロッケ キャベツの塩昆布和え 果物	やわらかごはん 芋の子汁 ほっけのみりん漬け焼き ひじきの炒め煮 果物	やわらかごはん 豆苗のスープ ひき肉のトマト煮 春雨サラダ 果物	豚丼 わかめのみそ汁 果物
午前	23 秋分の日	24 クラッカー	25 野菜家族せんべい	26 おこさませんべい	27 ビスケット	28 運動会
昼食		やわらかごはん 小松菜のみそ汁 肉団子 マカロニサラダ 果物	やわらか塩ラーメン さつま芋スティックフライ ポリポリ胡瓜 ミニゼリー	やわらかごはん 筑前煮風スープ サバの香味焼き 青菜のごま和え 果物	やわらかごはん えのきのみそ汁 チキンみそカツ ポテトサラダ 果物	
午前	30 おこさませんべい	『離乳食を与える時間』				
昼食	やわらかごはん クリームシチュー 豆腐焼売 キャベツのサラダ 果物	 <p>できるだけ家族と一緒に食べさせるようにし、食事にかかる時間は20~30分が目安ですが、赤ちゃんには個人差があります。自分で食べる意欲があったら時間がかかってもせかさないようにしましょう。赤ちゃんの胃は小さく消化器官は未熟ですが、たくさんエネルギーと栄養素を処理しなければなりません。不規則な食事時間では、消化器官に負担がかかってしまいます。生活リズムを整えるため、朝起きる時間や昼寝の時間などをできるだけ毎日同じ時間にすることが大切です。また、夜遅い時間に食べさせると寝つきが悪くなったり、消化不良につながったりすることもあるので、あまり遅くならないようにしましょう。おなかをすかせて食べるというリズムをつくるためにも、それぞれの離乳食の時間は、4時間以上空けてから食事をするとういでしょう。</p>				

・ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。