

# 離乳食予定献立表



2024年 8月

おがちこども園

曜日	献立名	スープの材料
1 木	つぶしがゆ スープ	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ
2 金	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ
3 土	いもがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 大根 豆腐
5 月	つぶしがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 大根 小松菜
6 火	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 大根 小松菜
7 水	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ほうれん草 さつま芋
8 木	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ほうれん草 さつま芋
9 金	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ほうれん草 さつま芋
10 土	しらすがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐
13 火	つぶしがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐
14 水	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐
15 木	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 白菜
16 金	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 白菜
17 土	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 白菜
19 月	いもがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 大根 小松菜
20 火	つぶしがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 大根 小松菜
21 水	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 大根 小松菜
22 木	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ほうれん草 南瓜
23 金	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ほうれん草 南瓜
24 土	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ほうれん草 南瓜
26 月	しらすがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 白菜 豆腐
27 火	つぶしがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 白菜 キャベツ
28 水	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 白菜 キャベツ
29 木	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ さつま芋 大根
30 金	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ さつま芋 大根
31 土	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ さつま芋 大根