

# 離乳食予定献立表



2024年 7月

おがちこども園

| 曜日   | 献立名       | スープの材料             |
|------|-----------|--------------------|
| 1 月  | つぶしがゆ スープ | 人参 玉ねぎ ジャガイモ 小松菜   |
| 2 火  | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐     |
| 3 水  | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ キャベツ 大根     |
| 4 木  | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ キャベツ 大根     |
| 5 金  | いもがゆ 〃    | 人参 玉ねぎ ほうれん草 白菜    |
| 6 土  | つぶしがゆ 〃   | 人参 玉ねぎ ほうれん草 白菜    |
| 8 月  | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ ほうれん草 白菜    |
| 9 火  | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ 大根 キャベツ     |
| 10 水 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ 大根 キャベツ     |
| 11 木 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ 大根 キャベツ     |
| 12 金 | しらすがゆ 〃   | 人参 玉ねぎ 小松菜 豆腐      |
| 13 土 | つぶしがゆ 〃   | 人参 玉ねぎ 小松菜 白菜      |
| 16 火 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ 小松菜 白菜      |
| 17 水 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ ジャガイモ ほうれん草 |
| 18 木 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ ジャガイモ ほうれん草 |
| 19 金 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ ジャガイモ ほうれん草 |
| 20 土 | いもがゆ 〃    | 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐     |
| 22 月 | つぶしがゆ 〃   | 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐     |
| 23 火 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐     |
| 24 水 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ 南瓜 小松菜      |
| 25 木 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ 南瓜 小松菜      |
| 26 金 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ 南瓜 小松菜      |
| 27 土 | しらすがゆ 〃   | 人参 玉ねぎ 白菜 大根       |
| 29 月 | つぶしがゆ 〃   | 人参 玉ねぎ 白菜 大根       |
| 30 火 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ 白菜 大根       |
| 31 水 | 〃 〃       | 人参 玉ねぎ ジャガイモ 豆腐    |