

離乳食予定献立表



2024年 7月

おがちこども園

曜日	献立名	スープの材料
1 月	つぶしがゆ スープ	鶏ささみ 人参 玉ねぎ じゃが芋 小松菜
2 火	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐
3 水	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ キャベツ 大根
4 木	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ キャベツ 大根
5 金	いもがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ ほうれん草 白菜
6 土	つぶしがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ ほうれん草 白菜
8 月	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ ほうれん草 白菜
9 火	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ 大根 キャベツ
10 水	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ 大根 キャベツ
11 木	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ 大根 キャベツ
12 金	しらすがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 小松菜 豆腐
13 土	つぶしがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 小松菜 白菜
16 火	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 小松菜 白菜
17 水	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草
18 木	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草
19 金	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草
20 土	いもがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐
22 月	つぶしがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐
23 火	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐
24 水	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ 南瓜 小松菜
25 木	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ 南瓜 小松菜
26 金	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ 南瓜 小松菜
27 土	しらすがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 白菜 大根
29 月	つぶしがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 白菜 大根
30 火	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 白菜 大根
31 水	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 豆腐