

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	野菜ポーロ	2	おこさませんべい	3	クラッカー	4	野菜家族せんべい	5	ビスケット	6	おこさませんべい
昼食	やわらかごはん けんちんみそ汁 さんまのレモン煮 三色ごま和え 果物		やわらかごはん ニラのスープ 焼肉 野菜サラダ 果物		やわらかごはん なすのみそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 小松菜のおひたし 果物		やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 鮭の塩焼き ひじきの炒め煮 果物		やわらかごはん 麺スープ(オクラ入り) 野菜コロッケ ブロッコリーサラダ 果物		鶏玉煮丼 豆腐のみそ汁 果物	
午前	8	クラッカー	9	野菜家族せんべい	10	ビスケット	11	おこさませんべい	12	野菜ポーロ	13	クラッカー
昼食	やわらかごはん きのこのスープ 鶏肉の塩焼き さつま芋サラダ 果物		やわらかごはん かぶのそぼろ汁 さばの豆乳みそ煮 キャベツのおひたし 果物		やわらかちゃんぽん麺 しゅうまい ポリポリ胡瓜 ミニゼリー		やわらかごはん わかめのみそ汁 麻婆豆腐 ナムル野菜 果物		やわらかごはん ポテトのスープ 豚肉のケチャップ炒め 青菜のツナ和え 果物		肉丼 白菜のみそ汁 果物	
午前	15	海の日	16	ビスケット	17	野菜家族せんべい	18	クラッカー	19	おこさませんべい	20	野菜ポーロ
昼食			やわらかごはん 中華スープ アジメンチ コールスローサラダ 果物		やわらかごはん わかめのスープ 野菜炒め煮 バンサンスー 果物		やわらかごはん もずくのすまし汁 いわしのトマト煮 根菜炒め 果物		やわらかごはん えのきのみそ汁 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ 果物		とり丼 花麩のみそ汁 果物	
午前	22	野菜家族せんべい	23	クラッカー	24	おこさませんべい	25	ビスケット	26	クラッカー	27	野菜家族せんべい
昼食	やわらかごはん トマトとレタスのスープ ミートボール サラスパサラダ 果物		やわらかごはん かしわ汁 ほっけのみりん漬け焼き ほうれん草の磯和え 果物		やわらか冷やし中華 チキンナゲット ポイルブロッコリー 果物		やわらかごはん 鶏団子と春雨のスープ 春巻き 南瓜サラダ 果物		やわらかごはん 厚揚げのみそ汁 さんまのみぞれ煮 小松菜のゆかり和え 果物		中華丼 なめこのみそ汁 果物	
午前	29	ビスケット	30	野菜ポーロ	31	クラッカー	<p align="center">～ 離乳食について(遊び食べ) ～</p> <p>おなかが満ちてくると、食べるより遊ぶほうが楽しくなってくる赤ちゃんも多いものです。追いかけるようにして食べさせているママもいるかもしれませんが、 でも、いつまでも頑張る必要はありません。遊び始めたら、おなかはOKサインと考えて。ダラダラと食べさせるのではなく、30分ほどたったら切り上げてもいいものです。 赤ちゃんも同じ姿勢を30分以上しているのも大変ですよね^^♪</p>					
昼食	やわらかごはん じゃが芋のみそ汁 いわしの甘煮 野菜炒め 果物		やわらかごはん オニオンスープ チキンカツ キャベツのサラダ 果物		やわらかごはん いんげんのみそ汁 サバのカレー風味焼き マカロニサラダ 果物							



・献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。