

離乳食予定献立表



2024年 6月

おがちこども園

曜日	献立名	スープの材料
1 土	つぶしがゆ スープ	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 白菜 小松菜
3 月	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 白菜 小松菜
4 火	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ 大根 豆腐
5 水	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ 大根 ほうれん草
6 木	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ 大根 ほうれん草
7 金	しらすがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ キャベツ ジャガ芋
8 土	つぶしがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ キャベツ ジャガ芋
10 月	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ キャベツ ジャガ芋
11 火	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ 南瓜 小松菜
12 水	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ 南瓜 小松菜
13 木	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ 南瓜 豆腐
14 金	いもがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ キャベツ 大根
15 土	つぶしがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ キャベツ 大根
17 月	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ キャベツ 大根
18 火	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ジャガ芋 ほうれん草
19 水	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ジャガ芋 ほうれん草
20 木	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ジャガ芋 ほうれん草
21 金	しらすがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 大根 豆腐
22 土	つぶしがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 大根 白菜
24 月	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 大根 白菜
25 火	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ キャベツ さつまいも
26 水	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ キャベツ さつまいも
27 木	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐
28 金	いもがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ ジャガ芋 小松菜
29 土	つぶしがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ ジャガ芋 小松菜