

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	 <p>離乳食を 食べたがらないときは？</p> <p>9~11か月ごろになると、食欲不振になることがあります。食べないときは、食材、調理法や味つけを変えて少しずつ与えてみましょう。 ただし、無理強いほしくないこと。生活リズムを整えながら、しばらくするとすんなり食べることもあります。</p>					1 野菜ボーロ
昼食						
午前	3 ビスケット	4 ウエハース	5 野菜ボーロ	6 おこさませんべい	7 クラッカー	
昼食	やわらかごはん キャベツのスープ ミートボール もやしのごま和え 果物	やわらかごはん 豚汁 いわしの味噌煮 三色和え 果物	やわらか焼きそば もずくのスープ フロッキーと蒸し鶏のサラダ ミニゼリー	やわらかごはん きのこのみそ汁 豚肉のケチャップ炒め アスパラのおひたし 果物	やわらかごはん けんちん汁 鮭の塩焼き ひじきの炒め煮 果物	ふと野菜のあんかけ丼 キャベツのみそ汁 果物
午前	10 おこさませんべい	11 ビスケット	12 ウエハース	13 野菜ボーロ	14 野菜家族せんべい	15 クラッカー
昼食	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 サバの甘煮 じゃが芋のそぼろ炒め 果物	やわらかごはん わかめのみそ汁 鶏肉の海苔照り焼き 小松菜のおかか和え 果物	やわらかごはん 麺スープ サーモンフライ 南瓜サラダ 果物	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 麻婆豆腐 ナムル野菜 果物	やわらかごはん コーンの中華スープ 焼肉 キャベツのおひたし 果物	豚玉煮丼 コンソメスープ 果物
午前	17 野菜家族せんべい	18 クラッカー	19 ビスケット	20 ウエハース	21 野菜ボーロ	22 おこさませんべい
昼食	やわらかごはん 青菜のみそ汁 ハンバーグ サラスパサラダ 果物	やわらかごはん 南瓜のみそスープ ほっけのみりん漬け焼き キャベツの塩昆布和え 果物	やわらかごはん オニオンスープ 野菜炒め煮 マカロニサラダ 果物	やわらかごはん わかめのスープ 鶏のから揚げ ポテトサラダ 果物	やわらかごはん さつま汁 さんまのみぞれ煮 小松菜のゆかり和え 果物	五目中華丼 キャベツのみそ汁 果物
午前	24 ウエハース	25 おこさませんべい	26 クラッカー	27 野菜家族せんべい	28 ビスケット	29 ウエハース
昼食	やわらかごはん 野菜スープ ひき肉のトマト煮 コールスローサラダ 果物	やわらかごはん 白菜のすまし汁 肉じゃがコロッケ 春雨サラダ 果物	やわらか野菜しょうゆラーメン しゅうまい 中華きゅうり 果物	やわらかごはん かしわ汁 サバの西京焼き すき昆布の煮物 果物	やわらかごはん 花麩のみそ汁 豚肉の生姜焼き ポイルブロッコリー 果物	ホイコーロー丼 チンゲン菜のスープ 果物

・献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。