

離乳食予定献立表



2024年 5月

おがちこども園

曜日	献立名	スープの材料
1 水	つぶしがゆ スープ	鶏ささみ 人参 大根 キャベツ 豆腐
2 木	// //	鶏ささみ 人参 大根 キャベツ 玉ねぎ
7 火	// //	しらす 人参 玉ねぎ 小松菜 じゃが芋
8 水	// //	しらす 人参 玉ねぎ 小松菜 じゃが芋
9 木	// //	しらす 人参 玉ねぎ 小松菜 じゃが芋
10 金	しらすがゆ //	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 大根 ほうれん草
11 土	つぶしがゆ //	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 大根 ほうれん草
13 月	// //	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 大根 ほうれん草
14 火	// //	しらす 人参 玉ねぎ 白菜 南瓜
15 水	// //	しらす 人参 玉ねぎ 白菜 南瓜
16 木	// //	しらす 人参 玉ねぎ 白菜 豆腐
17 金	いもがゆ //	鶏ささみ 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ
18 土	つぶしがゆ //	鶏ささみ 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ
20 月	// //	鶏ささみ 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ
21 火	// //	しらす 人参 玉ねぎ 小松菜 さつま芋
22 水	// //	しらす 人参 玉ねぎ 小松菜 さつま芋
23 木	// //	しらす 人参 玉ねぎ 小松菜 さつま芋
24 金	しらすがゆ //	鶏ささみ 人参 玉ねぎ ほうれん草 豆腐
25 土	つぶしがゆ //	鶏ささみ 人参 玉ねぎ ほうれん草 大根
27 月	// //	鶏ささみ 人参 玉ねぎ ほうれん草 大根
28 火	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ
29 水	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ
30 木	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ
31 金	いもがゆ //	鶏ささみ 人参 玉ねぎ 白菜 豆腐