

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	☆ 手づかみ食べが 食べる力をはくぐむ ☆ 手がどんどん器用になり、自分でやりたい気持ちも出てくるこのころ。手づかみは、まさに赤ちゃんの発達に沿った食べ方になります。最初は握るだけだったのが、だんだん口に持っていけるようになるでしょう。大人にはカンタンでも、赤ちゃんにとっては初体験。さまざまな食材の感触や味を覚え、食べる楽しさを学んでいきます。		1 野菜ボーロ	2 ウエハース	3 憲法記念日	4 みどりの日
昼食			やわらかごはん 豚汁 鮭の塩焼き キャベツのごま和え 果物	やわらかごはん オニオンスープ ハンバーグ サラスパサラダ こどもの日ゼリー		
午前	6 振替休日	7 おこさませんべい	8 ビスケット	9 クラッカー	10 野菜家族せんべい	11 ウエハース
昼食		やわらかごはん えのきのみそ汁 サンマのレモン煮 青菜のおひたし 果物	やわらか野菜みそラーメン 春巻き ポリポリ胡瓜 ミニゼリー	やわらかごはん もずくのスープ インド煮 ポイルブロッコリー 果物	やわらかごはん けんちんみそ汁 ほっけのみりん漬け焼き ひじきの炒め煮 果物	とり丼 大根のみそ汁 果物
午前	13 野菜ボーロ	14 ウエハース	15 おこさませんべい	16 ビスケット	17 クラッカー	18 野菜家族せんべい
昼食	やわらかごはん 花麩のすまし汁 豚肉のみそ炒め ブロッコリーのおひたし 果物	やわらかごはん 豆乳みそスープ キャベツメンチカツ マカロニサラダ 果物	やわらかごはん 白菜のみそ汁 麻婆豆腐 ナムル野菜 果物	やわらかごはん じゃが芋のみそ汁 イワシのりんご煮 三色和え 果物	やわらかごはん きのこのスープ 鶏のマーマレード煮 ポテトサラダ 果物	すきやき丼 わかめのみそ汁 果物
午前	20 ウエハース	21 野菜ボーロ	22 クラッカー	23 野菜家族せんべい	24 ビスケット	25 おこさませんべい
昼食	やわらかごはん ニラのスープ 白身魚のフライ コールスローサラダ 果物	やわらかごはん なめこのみそ汁 豚肉の生姜焼き もやしの塩昆布和え 果物	かやくうどん しゅうまい 中華きゅうり 果物	やわらかごはん コーンポタージュ 肉団子 キャベツのサラダ 果物	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 筑前煮 ほうれん草のおひたし 果物	ホイコーロー丼 野菜スープ 果物
午前	27 野菜家族せんべい	28 ビスケット	29 ウエハース	30 野菜ボーロ	31 おこさませんべい	
昼食	やわらかごはん 麺スープ さんまのみぞれ煮 人参の甘辛炒め 果物	やわらかごはん チンゲン菜のみそ汁 チキンカツ 南瓜サラダ 果物	やわらかごはん わかめのスープ ひき肉と野菜の炒め煮 バンサンスー 果物	やわらかごはん 厚揚げのみそ汁 鶏肉のにんにく醤油煮 小松菜のおかか和え 果物	やわらかごはん さつま汁 サバの香味焼き キャベツのゆかり和え 果物	

・ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。