

# 離乳食予定献立表

2024年 4月

おがちこども園



曜日	献立名	スープの材料
1 月	いもがゆ スープ	人参 南瓜 玉ねぎ 豆腐
2 火	つぶしがゆ //	人参 南瓜 玉ねぎ キャベツ
3 水	// //	人参 じゃが芋 玉ねぎ キャベツ
4 木	// //	人参 大根 豆腐 ほうれん草
5 金	// //	人参 大根 玉ねぎ ほうれん草
6 土	// //	人参 大根 玉ねぎ ほうれん草
8 月	しらすがゆ //	人参 玉ねぎ キャベツ じゃが芋
9 火	つぶしがゆ //	人参 玉ねぎ キャベツ じゃが芋
10 水	// //	人参 玉ねぎ キャベツ じゃが芋
11 木	// //	人参 玉ねぎ 小松菜 豆腐
12 金	// //	人参 玉ねぎ じゃが芋 大根
13 土	// //	人参 玉ねぎ じゃが芋 大根
15 月	いもがゆ //	人参 玉ねぎ 白菜 豆腐
16 火	つぶしがゆ //	人参 玉ねぎ 白菜 小松菜
17 水	// //	人参 玉ねぎ 白菜 南瓜
18 木	// //	人参 大根 ほうれん草 豆腐
19 金	// //	人参 大根 玉ねぎ ほうれん草
20 土	// //	人参 玉ねぎ ほうれん草 キャベツ
22 月	しらすがゆ //	人参 玉ねぎ 小松菜 豆腐
23 火	つぶしがゆ //	人参 玉ねぎ 小松菜 大根
24 水	// //	人参 玉ねぎ 小松菜 キャベツ
25 木	// //	人参 玉ねぎ 白菜 キャベツ
26 金	// //	人参 玉ねぎ 白菜 かぶ
27 土	// //	人参 玉ねぎ 白菜 かぶ
30 火	いもがゆ //	人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ