

離乳食予定献立表

2023年 11月

おがちこども園



曜日	献立名		スープの材料
1 水	つぶしがゆ	スープ	しらす 人参 玉ねぎ ほうれん草 豆腐
2 木	〃	〃	しらす 人参 玉ねぎ ほうれん草 じゃが芋
4 土	〃	〃	しらす 人参 玉ねぎ ほうれん草 じゃが芋
6 月	しらすがゆ	〃	鶏ささみ 白菜 人参 玉ねぎ 南瓜
7 火	つぶしがゆ	〃	鶏ささみ 白菜 人参 玉ねぎ 南瓜
8 水	〃	〃	鶏ささみ 白菜 人参 玉ねぎ 南瓜
9 木	〃	〃	しらす 人参 大根 玉ねぎ 白菜
10 金	〃	〃	しらす 人参 大根 玉ねぎ 白菜
11 土	〃	〃	しらす 人参 大根 玉ねぎ 白菜
13 月	いもがゆ	〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐
14 火	つぶしがゆ	〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ キャベツ ほうれん草
15 水	〃	〃	鶏ささみ 人参 玉ねぎ キャベツ ほうれん草
16 木	〃	〃	しらす 大根 人参 玉ねぎ さつま芋
17 金	〃	〃	しらす 大根 人参 玉ねぎ さつま芋
18 土	〃	〃	しらす 大根 人参 玉ねぎ さつま芋
20 月	しらすがゆ	〃	鶏ささみ 白菜 人参 玉ねぎ 小松菜
21 火	つぶしがゆ	〃	鶏ささみ 白菜 人参 玉ねぎ 小松菜
22 水	〃	〃	鶏ささみ 白菜 人参 玉ねぎ 小松菜
24 金	〃	〃	しらす キャベツ 人参 玉ねぎ 豆腐
25 土	〃	〃	しらす キャベツ 人参 玉ねぎ じゃが芋
27 月	いもがゆ	〃	しらす キャベツ 人参 玉ねぎ じゃが芋
28 火	つぶしがゆ	〃	鶏ささみ ほうれん草 人参 玉ねぎ 豆腐
29 水	〃	〃	鶏ささみ ほうれん草 人参 玉ねぎ じゃが芋
30 木	〃	〃	鶏ささみ ほうれん草 人参 玉ねぎ じゃが芋