

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 おこさませんべい	2 ウエハース	3 文化の日	4 ビスケット
昼食	『体調不良時の離乳食について』 		やわらかごはん わかめのみそ汁 麻婆豆腐 ナムル野菜 果物	やわらかごはん 麺スープ ささみフライ ポテトサラダ 果物		豚玉煮丼 わかめスープ 果物
午前	6 野菜ボーロ	7 クラッカー	8 ウエハース	9 野菜家族せんべい	10 ビスケット	11 せんべい
昼食	やわらかごはん チンゲン菜のスープ 豚肉の生姜焼き さつま芋のサラダ 果物	やわらかごはん 青菜と厚揚げのみそ汁 タラの西京漬け焼き 切干大根の炒め煮 果物	ナポリタン コンソメスープ チキンナゲット ポイルブロッコリー 果物	やわらかごはん 五目汁 肉じゃがコロッケ キャベツの塩昆布和え 果物	やわらかごはん なめこのみそ汁 鶏のごまソース焼き きんぴらサラダ 果物	とり丼 大根のみそ汁 果物
午前	13 ウエハース	14 野菜家族せんべい	15 ビスケット	16 おこさませんべい	17 クラッカー	18 野菜ボーロ
昼食	やわらかごはん 豆腐のすまし汁 白身魚のみぞれあんかけ 三色おかかかえ 果物	やわらかごはん かぶのみそ汁 鶏の照り焼き 春雨サラダ 果物	やわらかごはん 野菜スープ 野菜炒め煮 大学かぼちゃ 果物	やわらかごはん キャベツのみそ汁 ほっけの塩焼き 筑前煮 果物	やわらかごはん ニラのスープ 豚肉のみそ炒め 小松菜のおひたし 果物	麻婆野菜丼 きのこのスープ 果物
午前	20 おこさませんべい	21 ウエハース	22 野菜ボーロ	23 勤労感謝の日	24 せんべい	25 クラッカー
昼食	やわらかごはん 白菜のみそ汁 鶏のマーマレード煮 かぼちゃサラダ 果物	やわらかごはん けんちん汁 鮭の塩焼き 大根のそぼろ煮 果物	野菜みそラーメン 春巻き ポリポリ胡瓜 果物		やわらかごはん ミルクスープ 肉団子 マカロニサラダ 果物	中華丼 心のみそ汁 果物
午前	27 野菜家族せんべい	28 ビスケット	29 せんべい	30 クラッカー	風邪などで食欲が落ちた時、離乳食は無理せずに。熱がある時は、栄養面より飲めず脱水症状になる方が心配です。まずは、水分補給を第一に心掛けましょう。食事ができる状態であれば、おなかに負担がかからないよう一段階前の離乳食に戻し、消化の良い食事を中心とすると良いでしょう。	
昼食	やわらかごはん 豚汁 イワシのりんご煮 もやしのチャンプルー 果物	やわらかごはん もずくのスープ ハンバーグ ひじき炒め煮 果物	やわらかごはん 豆苗のスープ ひき肉のトマト煮 サラスパサラダ 果物	やわらかごはん 南瓜の豆乳みそスープ アジメソチ コールスローサラダ 果物		

・ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。