

# 離乳食予定献立表



2023年 10月

おがちこども園

曜日	献立名	スープの材料
2月	つぶしがゆ スープ	かぶ 玉ねぎ 人参 じゃが芋
3火	〃 〃	じゃが芋 大根 玉ねぎ 人参
4水	〃 〃	豆腐 大根 玉ねぎ 人参
5木	〃 〃	ほうれん草 大根 玉ねぎ 人参
6金	いもがゆ 〃	白菜 玉ねぎ 人参 豆腐
7土	つぶしがゆ 〃	白菜 玉ねぎ 人参 南瓜
10火	〃 〃	白菜 玉ねぎ 人参 南瓜
11水	〃 〃	大根 玉ねぎ 人参 さつま芋
12木	〃 〃	大根 玉ねぎ 人参 さつま芋
13金	〃 〃	大根 玉ねぎ 人参 さつま芋
14土	しらすがゆ 〃	人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐
16月	つぶしがゆ 〃	人参 玉ねぎ キャベツ ほうれん草
17火	〃 〃	人参 玉ねぎ キャベツ ほうれん草
18水	〃 〃	大根 人参 玉ねぎ じゃが芋
19木	〃 〃	大根 人参 玉ねぎ じゃが芋
20金	〃 〃	大根 人参 玉ねぎ 豆腐
21土	いもがゆ 〃	白菜 玉ねぎ 人参 小松菜
23月	つぶしがゆ 〃	白菜 玉ねぎ 人参 小松菜
24火	〃 〃	白菜 玉ねぎ 人参 豆腐
25水	〃 〃	玉ねぎ 人参 大根 じゃが芋
26木	〃 〃	玉ねぎ 人参 大根 じゃが芋
27金	〃 〃	玉ねぎ 人参 大根 じゃが芋
28土	しらすがゆ 〃	ほうれん草 玉ねぎ 人参 南瓜
30月	つぶしがゆ 〃	ほうれん草 玉ねぎ 人参 南瓜
31火	〃 〃	ほうれん草 玉ねぎ 人参 南瓜