

# 離乳食予定献立表



2023年 10月

おがちこども園

曜日	献立名	スープの材料
2月	つぶしがゆ スープ	鶏ささみ かぶ 玉ねぎ 人参 じゃが芋
3火	// //	しらす じゃが芋 大根 玉ねぎ 人参
4水	// //	しらす 豆腐 大根 玉ねぎ 人参
5木	// //	しらす ほうれん草 大根 玉ねぎ 人参
6金	いもがゆ //	鶏ささみ 白菜 玉ねぎ 人参 豆腐
7土	つぶしがゆ //	鶏ささみ 白菜 玉ねぎ 人参 南瓜
10火	// //	鶏ささみ 白菜 玉ねぎ 人参 南瓜
11水	// //	しらす 大根 玉ねぎ 人参 さつま芋
12木	// //	しらす 大根 玉ねぎ 人参 さつま芋
13金	// //	しらす 大根 玉ねぎ 人参 さつま芋
14土	しらすがゆ //	鶏ささみ 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐
16月	つぶしがゆ //	鶏ささみ 人参 玉ねぎ キャベツ ほうれん草
17火	// //	鶏ささみ 人参 玉ねぎ キャベツ ほうれん草
18水	// //	しらす 大根 人参 玉ねぎ じゃが芋
19木	// //	しらす 大根 人参 玉ねぎ じゃが芋
20金	// //	しらす 大根 人参 玉ねぎ 豆腐
21土	いもがゆ //	鶏ささみ 白菜 玉ねぎ 人参 小松菜
23月	つぶしがゆ //	鶏ささみ 白菜 玉ねぎ 人参 小松菜
24火	// //	鶏ささみ 白菜 玉ねぎ 人参 豆腐
25水	// //	しらす 玉ねぎ 人参 大根 じゃが芋
26木	// //	しらす 玉ねぎ 人参 大根 じゃが芋
27金	// //	しらす 玉ねぎ 人参 大根 じゃが芋
28土	しらすがゆ //	鶏ささみ ほうれん草 玉ねぎ 人参 南瓜
30月	つぶしがゆ //	鶏ささみ ほうれん草 玉ねぎ 人参 南瓜
31火	// //	鶏ささみ ほうれん草 玉ねぎ 人参 南瓜