

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	ウエハース	3	せんべい	4	ビスケット	5	おこさませんべい	6	野菜ポーロ	7	クラッカー
昼食	やわらかごはん じゃが芋のみそ汁 豚肉のケチャップ炒め ブロッコリーのおひたし 果物		やわらかごはん かぶのみそ汁 さんまのみぞれ煮 ポテトサラダ 果物		やわらかごはん 豆腐ときのこのスープ 野菜の煮物 ほうれん草のナムル 果物		やわらかごはん さつま汁 ほっけのみりん焼き ひじき煮 果物		やわらかごはん 中華スープ チキンカツ ハンサンスー 果物		和風カレー丼 大根のみそ汁 果物	
午前	9	スポーツの日	10	野菜家族せんべい	11	ウエハース	12	ビスケット	13	おこさませんべい	14	野菜ポーロ
昼食			やわらかごはん 根菜のみそ汁 鶏のごまみそ焼き キャベツのゆかり和え 果物		やわらか麺やきそば チンゲン菜のスープ 焼売 果物		やわらかごはん ポテトのみそスープ タラのケチャップ煮 野菜炒め 果物		やわらかごはん もずくのすまし汁 麻婆豆腐 ブロッコリーのおかか和え 果物		とり丼 心のみそ汁 果物	
午前	16	せんべい	17	クラッカー	18	野菜家族せんべい	19	ウエハース	20	ビスケット	21	おこさませんべい
昼食	やわらかごはん けんちん汁 いわしのトマト煮 サラスパサラダ 果物		やわらかごはん 小松菜のみそ汁 鶏のにんにくしょうゆ煮 切干大根の炒め煮 果物		やわらかごはん コンソメスープ 野菜炒め煮 コールスローサラダ 果物		やわらかごはん 麺スープ サーモンフライ 三色和え 果物		やわらかごはん なめこのみそ汁 肉じゃが 青菜のじゃこ和え 果物		中華丼 わかめスープ 果物	
午前	23	ビスケット	24	野菜ポーロ	25	おこさませんべい	26	クラッカー	27	ウエハース	28	せんべい
昼食	やわらかごはん 野菜スープ ミートボール かぼちゃサラダ 果物		やわらかごはん わかめのみそ汁 鮭の塩焼き 筑前煮 果物		やわらかうどん 揚げぎょうざ ブロッコリーのごま和え 果物		やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 鶏の照り焼き マカロニサラダ 果物		やわらかごはん ニラと豆腐のスープ 焼肉 キャベツの中華和え 果物		豚玉煮丼 野菜スープ 果物	
午前	30	クラッカー	31	野菜家族せんべい	 <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 10か月ごろになると、食べ物を手づかみで食べようとする赤ちゃんが増えてきます。手づかみ食べは、「自分で食べる」ことのスタートですから、積極的にさせたいもの。ゆでたにんじんやトーストなどをスティック状に切ったもの、ひと口大のおにぎりやおやきなど、手づかみしやすいメニューを用意しましょう。手づかみ食べをしっかりとさせることで、自分で食べる意欲が育ちます。</li> </ul> <div style="text-align: right;"> <p><b>手づかみ食べを しっかりさせましょう</b></p>  </div>							
昼食	やわらかごはん 芋の子汁 サバの味噌煮 青菜のおひたし 果物		やわらかごはん パンプキンスープ ハンバーグ パスタ添え ブロッコリーサラダ 果物									

・献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。