

# 離乳食予定献立表



2023年 9月

おがちこども園

曜日	献立名		スープの材料
1 金	つぶしがゆ	スープ	ほうれん草 玉ねぎ 人参 豆腐
2 土	〃	〃	ほうれん草 玉ねぎ 人参 大根
4 月	〃	〃	ほうれん草 玉ねぎ 人参 大根
5 火	しらすがゆ	〃	じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ
6 水	つぶしがゆ	〃	じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ
7 木	〃	〃	じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ
8 金	〃	〃	さつま芋 玉ねぎ 人参 白菜
9 土	〃	〃	さつま芋 玉ねぎ 人参 白菜
11 月	いもがゆ	〃	さつま芋 玉ねぎ 人参 白菜
12 火	つぶしがゆ	〃	人参 玉ねぎ キャベツ さつま芋
13 水	〃	〃	人参 玉ねぎ キャベツ さつま芋
14 木	〃	〃	人参 玉ねぎ キャベツ さつま芋
15 金	〃	〃	白菜 人参 玉ねぎ 大根
16 土	いもがゆ	〃	白菜 人参 玉ねぎ 豆腐
19 火	つぶしがゆ	〃	白菜 人参 玉ねぎ 大根
20 水	〃	〃	キャベツ 玉ねぎ 人参 ほうれん草
21 木	〃	〃	キャベツ 玉ねぎ 人参 ほうれん草
22 金	しらすがゆ	〃	キャベツ 玉ねぎ 人参 ほうれん草
25 月	つぶしがゆ	〃	玉ねぎ 人参 大根 豆腐
26 火	〃	〃	玉ねぎ 人参 大根 さつま芋
27 水	〃	〃	玉ねぎ 人参 大根 さつま芋
28 木	いもがゆ	〃	キャベツ 玉ねぎ 人参 白菜
29 金	つぶしがゆ	〃	キャベツ 玉ねぎ 人参 白菜
30 土	〃	〃	キャベツ 玉ねぎ 人参 白菜