



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	離乳食を与える時間				1	2
昼食	<p>離乳食は決まった時間に与え、3回食になったらできるだけ家族と一緒に食べさせるようにします。食事にかかる時間は20~30分が目安ですが、赤ちゃんには個人差があります。 自分で食べる意欲があったら時間が経ってもせかさないようにしましょう。</p>				<p>野菜家族せんべい</p>	<p>ウエハース</p>
午前	4	5	6	7	8	9
昼食	<p>せんべい</p> <p>やわらかごはん 春雨スープ 焼肉 もやしと人参のナムル 果物</p>	<p>ビスケット</p> <p>やわらかごはん 小松菜のみそ汁 ほっけの塩焼き 筑前煮 果物</p>	<p>野菜家族せんべい</p> <p>やわらかごはん コンソメスープ 野菜炒め煮 サラスパサラダ 果物</p>	<p>おこさませんべい</p> <p>やわらかごはん なすのみそ汁 あじメンチ ひじき煮 果物</p>	<p>野菜ポーロ</p> <p>やわらかごはん 豆腐のすまし汁 肉じゃが ほうれん草のごま和え 果物</p>	<p>クラッカー</p> <p>ふ入りとり丼 大根のみそ汁 果物</p>
午前	11	12	13	14	15	16
昼食	<p>野菜家族せんべい</p> <p>やわらかごはん 芋の子汁 サンマのしモン煮 三色和え 果物</p>	<p>クラッカー</p> <p>やわらかごはん 根菜のスープ 麻婆豆腐 フロッコリーのおかか和え 果物</p>	<p>せんべい</p> <p>やわらか肉うどん 焼売 キャベツと胡瓜の浅漬け 果物</p>	<p>野菜ポーロ</p> <p>やわらかごはん さつま汁 タラの西京焼き すき昆布煮 果物</p>	<p>ウエハース</p> <p>やわらかごはん 野菜スープ 鶏のから揚げ コールスローサラダ 果物</p>	<p>ビスケット</p> <p>豚玉煮丼 野菜スープ 果物</p>
午前	18	19	20	21	22	23
昼食	<p>敬老の日</p> <p> </p>	<p>おこさませんべい</p> <p>やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 肉団子 かぼちゃサラダ 果物</p>	<p>クラッカー</p> <p>やわらかごはん もずくスープ ポークビーンズ キャベツのゆかり和え 果物</p>	<p>野菜ポーロ</p> <p>やわらかごはん キャベツのみそ汁 鮭の塩焼き じゃが芋のそぼろ煮 果物</p>	<p>野菜家族せんべい</p> <p>やわらかごはん やわらか麺スープ 豚肉となすのみそ炒め 青菜のおひたし 果物</p>	<p>秋分の日</p> <p> </p>
午前	25	26	27	28	29	30
昼食	<p>ビスケット</p> <p>やわらかごはん ふのすまし汁 鶏の照り焼き 切干大根のサラダ 果物</p>	<p>野菜家族せんべい</p> <p>やわらかごはん じゃが芋のみそ汁 白身魚フライ キャベツの塩昆布和え 果物</p>	<p>ウエハース</p> <p>やわらか野菜ラーメン チキンナゲット ポリポリ胡瓜 果物</p>	<p>クラッカー</p> <p>やわらかごはん 豆腐ときのこのみそ汁 さばの香味焼き マカロニサラダ 果物</p>	<p>せんべい</p> <p>やわらかごはん シチュー ハンバーグ フロッコリーとコーンのソテー お月見ゼリー</p>	<p>野菜ポーロ</p> <p>麻婆野菜丼 中華スープ 果物</p>

・献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。