

離乳食予定献立表



2023年 8月

おがちこども園

曜日	献立名	スープの材料
1 火	つぶしがゆ スープ	じゃが芋 玉ねぎ 人参 豆腐
2 水	〃 〃	じゃが芋 玉ねぎ 人参 大根
3 木	〃 〃	じゃが芋 玉ねぎ 人参 大根
4 金	〃 〃	玉ねぎ キャベツ 人参 豆腐
5 土	いもがゆ 〃	玉ねぎ キャベツ 人参 ほうれん草
7 月	つぶしがゆ 〃	玉ねぎ キャベツ 人参 ほうれん草
8 火	〃 〃	さつま芋 玉ねぎ 人参 白菜
9 水	〃 〃	さつま芋 玉ねぎ 人参 豆腐
10 木	しらすがゆ 〃	さつま芋 玉ねぎ 人参 白菜
12 土	つぶしがゆ 〃	人参 玉ねぎ キャベツ さつま芋
14 月	〃 〃	人参 玉ねぎ キャベツ さつま芋
15 火	〃 〃	人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐
16 水	〃 〃	白菜 人参 玉ねぎ 大根
17 木	いもがゆ 〃	白菜 人参 玉ねぎ 大根
18 金	つぶしがゆ 〃	白菜 人参 玉ねぎ 大根
19 土	〃 〃	キャベツ 玉ねぎ 人参 豆腐
21 月	〃 〃	キャベツ 玉ねぎ 人参 さつま芋
22 火	〃 〃	キャベツ 玉ねぎ 人参 さつま芋
23 水	しらすがゆ 〃	玉ねぎ 人参 大根 じゃが芋
24 木	つぶしがゆ 〃	玉ねぎ 人参 大根 じゃが芋
25 金	〃 〃	玉ねぎ 人参 大根 じゃが芋
26 土	〃 〃	ほうれん草 玉ねぎ 人参 豆腐
28 月	〃 〃	ほうれん草 玉ねぎ 人参 キャベツ
29 火	〃 〃	ほうれん草 玉ねぎ 人参 キャベツ
30 水	いもがゆ 〃	白菜 玉ねぎ 人参 豆腐
31 木	つぶしがゆ 〃	白菜 玉ねぎ 人参 豆腐