

# 離乳食予定献立表



2023年 8月

おがちこども園

曜日	献立名		スープの材料
1 火	つぶしがゆ	スープ	鶏ささみ ジャガイモ 玉ねぎ 人参 豆腐
2 水	〃	〃	鶏ささみ ジャガイモ 玉ねぎ 人参 大根
3 木	〃	〃	鶏ささみ ジャガイモ 玉ねぎ 人参 大根
4 金	〃	〃	しらす 玉ねぎ キャベツ 人参 豆腐
5 土	いもがゆ	〃	しらす 玉ねぎ キャベツ 人参 ほうれん草
7 月	つぶしがゆ	〃	しらす 玉ねぎ キャベツ 人参 ほうれん草
8 火	〃	〃	鶏ささみ さつまいも 玉ねぎ 人参 白菜
9 水	〃	〃	鶏ささみ さつまいも 玉ねぎ 人参 豆腐
10 木	しらすがゆ	〃	鶏ささみ さつまいも 玉ねぎ 人参 白菜
12 土	つぶしがゆ	〃	しらす 人参 玉ねぎ キャベツ さつまいも
14 月	〃	〃	しらす 人参 玉ねぎ キャベツ さつまいも
15 火	〃	〃	しらす 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐
16 水	〃	〃	鶏ささみ 白菜 人参 玉ねぎ 大根
17 木	いもがゆ	〃	鶏ささみ 白菜 人参 玉ねぎ 大根
18 金	つぶしがゆ	〃	鶏ささみ 白菜 人参 玉ねぎ 大根
19 土	〃	〃	しらす キャベツ 玉ねぎ 人参 豆腐
21 月	〃	〃	しらす キャベツ 玉ねぎ 人参 さつまいも
22 火	〃	〃	しらす キャベツ 玉ねぎ 人参 さつまいも
23 水	しらすがゆ	〃	鶏ささみ 玉ねぎ 人参 大根 ジャガイモ
24 木	つぶしがゆ	〃	鶏ささみ 玉ねぎ 人参 大根 ジャガイモ
25 金	〃	〃	鶏ささみ 玉ねぎ 人参 大根 ジャガイモ
26 土	〃	〃	しらす ほうれん草 玉ねぎ 人参 豆腐
28 月	〃	〃	しらす ほうれん草 玉ねぎ 人参 キャベツ
29 火	〃	〃	しらす ほうれん草 玉ねぎ 人参 キャベツ
30 水	いもがゆ	〃	鶏ささみ 白菜 玉ねぎ 人参 豆腐
31 木	つぶしがゆ	〃	鶏ささみ 白菜 玉ねぎ 人参 豆腐