

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 おこさませんべい	2 ウエハース	3 ビスケット	4 せんべい	5 野菜ボーロ
昼食		やわらかごはん じゃが芋ときのこのみそ汁 麻婆なす 小松菜ともやしのナムル 果物	やわらかうどん コーンコロック ブロッコリーサラダ 果物	やわらかごはん 豚汁 ほっけのみりん焼き ひじき煮 果物	やわらかごはん 豆腐のすまし汁 鶏のしょうゆ煮 キャベツの和えもの 果物	麩入りとり丼 だいこんのみそ汁 果物
午前	7 クラッカー	8 野菜家族せんべい	9 せんべい	10 ウエハース	11 山の日	12 ビスケット
昼食	やわらかごはん トマトとレタスのスープ やわらか肉団子 ポテトサラダ 果物	やわらかごはん えのきとねぎのみそ汁 タラの西京焼き 筑前煮 果物	やわらかごはん キャベツとわかめのスープ 野菜炒め煮 マカロニサラダ 果物	やわらかごはん 大根と青菜のみそ汁 アジフライ 人参の甘辛煮 果物		麻婆野菜丼 わかめのスープ 果物
午前	14 野菜ボーロ	15 せんべい	16 クラッカー	17 おこさませんべい	18 ビスケット	19 せんべい
昼食	豚丼 コーンとわかめのスープ 果物	中華丼 豆腐とわかめのみそ汁 果物	やわらかごはん 麺スープ メンチカツ キャベツのゆかり和え 果物	やわらかごはん なすのみそ汁 肉じゃが ブロッコリーおかか和え 果物	やわらかごはん けんちん汁 サバの豆乳味噌煮 三色和え 果物	ホイコーロー丼 ふのみそ汁 果物
午前	21 ウエハース	22 おこさませんべい	23 ビスケット	24 クラッカー	25 野菜ボーロ	26 おこさませんべい
昼食	やわらかごはん もずくと豆腐のスープ 鶏の照り焼き コールスローサラダ 果物	やわらかごはん 大根と小松菜のみそ汁 鮭の塩焼き じゃが芋のそぼろ煮 果物	やわらかごはん わかめスープ トマト煮 サラスバサラダ 果物	やわらかごはん 青菜のみそ汁 白身魚の天ぷら 切干大根煮 果物	やわらかごはん コーンスープ ハンバーグ ほうれん草のソテー 果物	とり丼 キャベツのみそ汁 果物
午前	28 野菜家族せんべい	29 クラッカー	30 野菜ボーロ	31 おこさませんべい	 <p>おやつは栄養を補うものにしましょう</p> <p>子どもは、1回に食べる量が少ないので、食事だけで十分に栄養を摂ることができません。そこで、足りない栄養を補うために与えるのがおやつです。子どものおやつとして適しているのは、野菜入り蒸しパンやおやき、ヨーグルトやチーズなどの乳製品やおにぎり、果物など。少量のお楽しみ程度ならかまいませんが、お菓子は栄養を考えた組み合わせにしましょう。</p>	
昼食	やわらかごはん 厚揚げと小松菜のみそ汁 イワシのりんご煮 じゃが芋と人参のきんぴら 果物	やわらかごはん 根菜のスープ 豚肉の甘煮 青菜のサラダ 果物	やわらか麺中華 しゅうまい ポイルブロッコリー 果物	やわらかごはん すまし汁 さけの甘煮 野菜炒め 果物		

後期離乳食は、咀嚼機能の発達の時期



食材を歯ぐきを使ってつぶすことで、咀嚼の動きを覚える時期です。次々と食べさせたり、口の奥の方へ入れたり、一口量が多かったりすると丸呑みするようになるのできをつけましょう。



・献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませよう願いたします。