

離乳食予定献立表



2023年 7月

おがちこども園

| 曜日 | 献立名 | スープの材料 |
|------|-----------|-----------------------|
| 1 土 | つぶしがゆ スープ | 鶏ささみ さつま芋 玉ねぎ 人参 大根 |
| 3 月 | 〃 〃 | 鶏ささみ さつま芋 玉ねぎ 人参 大根 |
| 4 火 | 〃 〃 | 鶏ささみ さつま芋 玉ねぎ 人参 大根 |
| 5 水 | 〃 〃 | しらす 玉ねぎ キャベツ 人参 豆腐 |
| 6 木 | しらすがゆ 〃 | しらす 玉ねぎ キャベツ 人参 白菜 |
| 7 金 | つぶしがゆ 〃 | しらす 玉ねぎ キャベツ 人参 白菜 |
| 8 土 | 〃 〃 | 鶏ささみ じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ |
| 10 月 | 〃 〃 | 鶏ささみ じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ |
| 11 火 | 〃 〃 | 鶏ささみ じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ |
| 12 水 | いもがゆ 〃 | しらす ほうれん草 人参 玉ねぎ 白菜 |
| 13 木 | つぶしがゆ 〃 | しらす ほうれん草 人参 玉ねぎ 白菜 |
| 14 金 | 〃 〃 | しらす ほうれん草 人参 玉ねぎ 白菜 |
| 15 土 | 〃 〃 | 鶏ささみ 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ |
| 18 火 | 〃 〃 | 鶏ささみ 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ |
| 19 水 | しらすがゆ 〃 | 鶏ささみ 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ |
| 20 木 | つぶしがゆ 〃 | しらす 白菜 玉ねぎ 人参 豆腐 |
| 21 金 | 〃 〃 | しらす 白菜 大根 玉ねぎ 人参 |
| 22 土 | 〃 〃 | しらす 白菜 大根 玉ねぎ 人参 |
| 24 月 | 〃 〃 | 鶏ささみ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 |
| 25 火 | 〃 〃 | 鶏ささみ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 |
| 26 水 | いもがゆ 〃 | 鶏ささみ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 |
| 27 木 | つぶしがゆ 〃 | しらす じゃが芋 玉ねぎ 人参 白菜 |
| 28 金 | 〃 〃 | しらす じゃが芋 玉ねぎ 人参 白菜 |
| 29 土 | 〃 〃 | しらす じゃが芋 玉ねぎ 人参 白菜 |
| 31 月 | 〃 〃 | 鶏ささみ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 |