

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	<p style="text-align: center;">～ 離乳食について(遊び食べ) ～</p>						1 おこさませんべい
昼食	<p>おなかが満ちてくると、食べるより遊ぶほうが楽しくなってくる赤ちゃんも多いものです。追いかけるようにして食べさせているママもいるかもしれませんが、 でも、いつまでも頑張る必要はありません。遊び始めたら、おなかはOKサインと考えて、 ダラダラと食べさせるのではなく、30分ほどたったら切り上げてもいいものです。 赤ちゃんも同じ姿勢を30分以上しているのも大変ですよね(^_^)</p>						やわらかごはん 豚丼 キャベツのみそ汁 果物
午前	3 野菜ポーロ	4 ウエハース	5 ビスケット	6 せんべい	7 クラッカー	8 野菜家族せんべい	
昼食	やわらかごはん 野菜スープ 肉じゃがコロック ハンサンスー 果物	やわらかごはん 大根のみそ汁 赤魚のみぞれ煮 ほうれん草とコーンのソテー 果物	野菜炒め キャベツのスープ マカロニサラダ 果物	やわらかごはん なめこのみそ汁 ほっけの塩焼き ひじき炒め煮 果物	やわらかごはん オクラの麺スープ 星型ハンバーグ ポテトサラダ 果物	やわらかごはん ホイコーロー丼 わかめのスープ 果物	
午前	10 ビスケット	11 せんべい	12 野菜ポーロ	13 クラッカー	14 ウエハース	15 卵ポーロ	
昼食	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 いわしの煮付け ビーマンのケチャップ炒め 果物	やわらかごはん もやしのみそ汁 鶏の照り焼き すき昆布煮 果物	やわらか醤油ラーメン しゅうまい ナムル 果物	やわらかごはん 豆腐のすまし汁 豚肉のねぎみそ炒め アスパラのおひたし 果物	やわらかごはん いんげんのみそ汁 麻婆豆腐 小松菜の和え物 果物	やわらかごはん 中華丼 根菜のみそ汁 果物	
午前	17 海の日	18 ビスケット	19 ウエハース	20 野菜ポーロ	21 ビスケット	22 クラッカー	
昼食		やわらかごはん えのきのみそ汁 豚肉とキャベツのみそ炒め さつま芋スティック 果物	やわらかごはん わかめのみそ汁 鮭の塩こうじ焼き 切干大根の炒め煮 果物	なすのみそ汁 鶏のマーマレード煮 野菜サラダ 果物	やわらかごはん 中華スープ アジメンチ キャベツの塩昆布和え 果物	やわらかごはん とり丼 厚揚げのみそ汁 果物	
午前	24 野菜家族せんべい	25 クラッカー	26 おこさませんべい	27 ウエハース	28 せんべい	29 野菜ポーロ	
昼食	やわらかごはん きのこのスープ ミートボール サラバサラダ 果物	やわらかごはん 豆乳みそスープ フリの揚げ煮 三色ごま和え 果物	やわらかごはん かぶのみそ汁 野菜の煮物 青菜のサラダ 果物	やわらか冷やしそうめん 鶏つくね ブロccoliのおひたし 果物	やわらかごはん 豚汁 白身魚フライ 青菜のおひたし 果物	やわらかごはん ひき肉の炒め煮 チンゲンサイのスープ 果物	
午前	31 ウエハース	<p>◎ 献立は物流により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。</p>					
昼食	やわらかごはん もずくのスープ サバのトマト煮 パンプキンサラダ 果物						