

離乳食予定献立表



2023年 7月

おがちこども園

曜日	献立名	スープの材料
1 土	つぶしがゆ スープ	さつまいも 玉ねぎ 人参 大根
3 月	〃 〃	さつまいも 玉ねぎ 人参 大根
4 火	〃 〃	さつまいも 玉ねぎ 人参 大根
5 水	〃 〃	玉ねぎ キャベツ 人参 豆腐
6 木	しらすがゆ	玉ねぎ キャベツ 人参 白菜
7 金	つぶしがゆ	玉ねぎ キャベツ 人参 白菜
8 土	〃 〃	じゃがいも 玉ねぎ 人参 キャベツ
10 月	〃 〃	じゃがいも 玉ねぎ 人参 キャベツ
11 火	〃 〃	じゃがいも 玉ねぎ 人参 キャベツ
12 水	いもがゆ	ほうれん草 人参 玉ねぎ 白菜
13 木	つぶしがゆ	ほうれん草 人参 玉ねぎ 白菜
14 金	〃 〃	ほうれん草 人参 玉ねぎ 白菜
15 土	〃 〃	人参 玉ねぎ じゃがいも キャベツ
18 火	〃 〃	人参 玉ねぎ じゃがいも キャベツ
19 水	しらすがゆ	人参 玉ねぎ じゃがいも キャベツ
20 木	つぶしがゆ	白菜 玉ねぎ 人参 豆腐
21 金	〃 〃	白菜 大根 玉ねぎ 人参
22 土	〃 〃	白菜 大根 玉ねぎ 人参
24 月	〃 〃	玉ねぎ 人参 ほうれん草
25 火	〃 〃	玉ねぎ 人参 ほうれん草
26 水	いもがゆ	玉ねぎ 人参 ほうれん草
27 木	つぶしがゆ	じゃがいも 玉ねぎ 人参 白菜
28 金	〃 〃	じゃがいも 玉ねぎ 人参 白菜
29 土	〃 〃	じゃがいも 玉ねぎ 人参 白菜
31 月	〃 〃	玉ねぎ 人参 ほうれん草