

# 離乳食予定献立表



2023年 6月

おがちこども園

曜日	献立名	スープの材料
1 木	いもがゆ スープ	じゃが芋 玉ねぎ 人参 大根
2 金	つぶしがゆ //	じゃが芋 玉ねぎ 人参 大根
3 土	// //	じゃが芋 玉ねぎ 人参 大根
5 月	// //	玉ねぎ キャベツ 人参 ほうれん草
6 火	// //	玉ねぎ キャベツ 人参 ほうれん草
7 水	// //	玉ねぎ キャベツ 人参 ほうれん草
8 木	しらすがゆ //	さつま芋 玉ねぎ 人参 キャベツ
9 金	つぶしがゆ //	さつま芋 玉ねぎ 人参 キャベツ
10 土	// //	さつま芋 玉ねぎ 人参 キャベツ
12 月	// //	ほうれん草 人参 玉ねぎ じゃが芋
13 火	// //	ほうれん草 人参 玉ねぎ じゃが芋
14 水	// //	ほうれん草 人参 玉ねぎ じゃが芋
15 木	いもがゆ //	白菜 人参 玉ねぎ 豆腐
16 金	つぶしがゆ //	白菜 人参 玉ねぎ 豆腐
17 土	// //	白菜 人参 玉ねぎ 豆腐
19 月	// //	キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃが芋
20 火	// //	キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃが芋
21 水	// //	キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃが芋
22 木	しらすがゆ //	玉ねぎ 人参 大根 ほうれん草
23 金	つぶしがゆ //	玉ねぎ 人参 大根 ほうれん草
24 土	// //	玉ねぎ 人参 大根 ほうれん草
26 月	// //	じゃが芋 玉ねぎ 人参 白菜
27 火	// //	じゃが芋 玉ねぎ 人参 白菜
28 水	// //	じゃが芋 玉ねぎ 人参 白菜
29 木	いもがゆ //	さつま芋 玉ねぎ 人参 大根
30 金	つぶしがゆ //	さつま芋 玉ねぎ 人参 大根