

離乳食予定献立表



2023年 5月

おがちこども園

曜日	献立名	スープの材料
1 月	つぶしがゆ スープ	じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ
2 火	〃 〃	じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ
6 土	〃 〃	じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ
8 月	〃 〃	玉ねぎ キャベツ 人参 大根
9 火	〃 〃	玉ねぎ キャベツ 人参 大根
10 水	いもがゆ 〃	玉ねぎ キャベツ 人参 大根
11 木	つぶしがゆ 〃	さつま芋 玉ねぎ 人参 白菜
12 金	〃 〃	さつま芋 玉ねぎ 人参 白菜
13 土	〃 〃	さつま芋 玉ねぎ 人参 豆腐
15 月	〃 〃	ほうれん草 人参 玉ねぎ キャベ
16 火	〃 〃	ほうれん草 人参 玉ねぎ キャベ
17 水	しらすがゆ 〃	ほうれん草 人参 玉ねぎ キャベ
18 木	つぶしがゆ 〃	白菜 人参 玉ねぎ じゃが芋
19 金	〃 〃	白菜 人参 玉ねぎ じゃが芋
20 土	〃 〃	白菜 人参 玉ねぎ じゃが芋
22 月	〃 〃	キャベツ 玉ねぎ 人参 豆腐
23 火	〃 〃	キャベツ 玉ねぎ 人参 さつま芋
24 水	〃 〃	キャベツ 玉ねぎ 人参 さつま芋
25 木	いもがゆ 〃	玉ねぎ 人参 大根 白菜
26 金	つぶしがゆ 〃	玉ねぎ 人参 大根 白菜
27 土	〃 〃	玉ねぎ 人参 大根 白菜
29 月	〃 〃	じゃが芋 玉ねぎ 人参 ほうれん

30	火	〃	〃	じゃが芋 玉ねぎ 人参 ほうれん
31	水	〃	〃	じゃが芋 玉ねぎ 人参 ほうれん

草

草