

離乳食予定献立表



2023年 5月

おがちこども園

曜日	献立名	スープの材料
1 月	つぶしがゆ スープ	しらす じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ
2 火	〃 〃	しらす じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ
6 土	〃 〃	しらす じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ
8 月	〃 〃	鶏ささみ 玉ねぎ キャベツ 人参 大根
9 火	〃 〃	鶏ささみ 玉ねぎ キャベツ 人参 大根
10 水	いもがゆ 〃	鶏ささみ 玉ねぎ キャベツ 人参 大根
11 木	つぶしがゆ 〃	しらす さつまいも 玉ねぎ 人参 白菜
12 金	〃 〃	しらす さつまいも 玉ねぎ 人参 白菜
13 土	〃 〃	しらす さつまいも 玉ねぎ 人参 豆腐
15 月	〃 〃	鶏ささみ ほうれん草 人参 玉ねぎ キャベツ
16 火	〃 〃	鶏ささみ ほうれん草 人参 玉ねぎ キャベツ
17 水	しらすがゆ 〃	鶏ささみ ほうれん草 人参 玉ねぎ キャベツ
18 木	つぶしがゆ 〃	しらす 白菜 人参 玉ねぎ じゃが芋
19 金	〃 〃	しらす 白菜 人参 玉ねぎ じゃが芋
20 土	〃 〃	しらす 白菜 人参 玉ねぎ じゃが芋
22 月	〃 〃	鶏ささみ キャベツ 玉ねぎ 人参 豆腐
23 火	〃 〃	鶏ささみ キャベツ 玉ねぎ 人参 さつまいも
24 水	〃 〃	鶏ささみ キャベツ 玉ねぎ 人参 さつまいも
25 木	いもがゆ 〃	しらす 玉ねぎ 人参 大根 白菜
26 金	つぶしがゆ 〃	しらす 玉ねぎ 人参 大根 白菜
27 土	〃 〃	しらす 玉ねぎ 人参 大根 白菜
29 月	〃 〃	鶏ささみ じゃが芋 玉ねぎ 人参 ほうれん草
30 火	〃 〃	鶏ささみ じゃが芋 玉ねぎ 人参 ほうれん草
31 水	〃 〃	鶏ささみ じゃが芋 玉ねぎ 人参 ほうれん草